



# Correio da Umbanda

## Edição 27 – Março de 2008

Artigo – Autor / Remetente / Instituição.....	Pág
Umbanda: Sua face / Roger Feraudy / enviado por Luzia / Luz de Aruanda .....	02
Ectoplasma e sua utilização nos Terreiros / Norberto Peixoto / Choupana Caboclo Pery	03
Falta de preparo / Renato de Oxossi .....	04
2008 E Seus Regentes – Iansã e Ogum / enviado por Luzia / Luz de Aruanda .....	05
A lei de atração e os pensamentos coletivos da atualidade / Norberto Peixoto .....	06
Uso das ervas, defumação e outros / O Indiano por Luzia Nascimento / Luz de Aruanda	09
A Rosa / Silvio da Costa Mattos / APEU .....	11
Religioso diferente / Renato de Oxossi .....	12
Causas Espirituais das Doenças / Chico Xavier / enviado por Luzia / Luz de Aruanda....	13
A doença como caminho / Thorwald Dethlefsen / Enviado por Norberto Peixoto.....	15
Essa tal lei de atração / Caboclo Boiadeiro Zé do Laço por Vanessa Cabral / TUPB.....	22
Por que pedimos silêncio no Terreiro? / Exu Tiriri por Norberto Peixoto .....	23
Mutação / Guaracy Stachuk .....	24
A raiz indígena na Umbanda / do site Site A Umbanda com amor .....	29
Fé e boa consciência / por Luzia Nascimento / Luz de Aruanda .....	30
Orixás na Umbanda / Norberto Peixoto / Choupana Caboclo Pery .....	31
A Terra é redonda / Paulo Roberto Gaefke.....	33
Para-quadras / Alexandro Andre Radin / TESE .....	34
Direção do sol / Paulo Roberto Gaefke / Cláudia C. Gobor – TESE .....	35
O sorriso de Deus / Alexandre Morós / Caboclo Arruda .....	36
Essência ou água energizada / Manoel Lopes / TV Saravá Umbanda .....	37
Grupos, Templos e Instituições.....	41
Expediente .....	45

**UMBANDA: SUA FACE**

1. A Umbanda crê num Ser Supremo, o Deus único criador de todas as religiões monoteístas. Os Sete Orixás são emanações da Divindade, como todos os seres criados.
2. O propósito maior dos seres criador é a evolução, o progresso rumo a Luz Divina. Isso se dá por meio das vidas sucessivas – a Lei da Reencarnação, o caminho do aperfeiçoamento.
3. Existe uma Lei de Justiça universal, que determina a cada um colher o fruto de suas ações, e que é conhecida como Lei do Carma.
4. a Umbanda se rege pela Lei da Fraternidade Universal: todos os seres são irmãos por terem a mesma origem, e a cada um devemos fazer o que gostaríamos que a nós fosse feito.
5. a Umbanda possui uma identidade própria, e não se confunde com outras religiões ou cultos, embora a todos respeite fraternalmente, partilhando alguns princípios com muitos deles.
6. a Umbanda está a serviço da Lei Divina, e só visa ao Bem. Qualquer ação que não respeite o livre-arbítrio das criaturas, q eu implique em malefício, não é Umbanda.
7. a Umbanda não realiza, em qualquer hipótese, o sacrifício ritualístico de animais, nem utiliza quaisquer elementos destes em ritos, oferendas ou trabalhos.
8. a Umbanda não preceitua a colocação de despachos ou oferendas em esquinas urbanas, e sua reverência às Forças da natureza implica em preservação e respeito a todos os ambientes naturais da Terra.
9. Todo o serviço da Umbanda é de caridade, jamais cobrando ou aceitando retribuição de qualquer espécie por atendimento, consultas ou trabalhos. q uem cobra por serviço espiritual não é umbandista.

Umbanda essa Desconhecida

Roger Feraudy

por Luzia Nascimento em 20/01/2007

Centro Espiritualista Luz de Aruanda  
Recife-PE

[marialuzia2002@yahoo.com.br](mailto:marialuzia2002@yahoo.com.br)

### **ECTOPLASMA E SUA UTILIZAÇÃO NOS TERREIROS**

Um dos elementos bioenergéticos mais utilizados por Caboclos, Pretos-Velhos, Exus e Crianças, seja em atividades curativas, harmonizatórias, e, também, em neutralização de demandas, é o denominado Ectoplasma. O Ectoplasma, que tem despertado um grande interesse por parte das religiões mediúnicas e de cientistas de todo o mundo, é uma substância material, visível ou não, consoante sua quantidade e densidade, absorvida/produzida pelo corpo humano a partir da fusão e posterior metabolismo de quatro fluidos, quais sejam fluidos astrais (química astral); fluidos da natureza (raios solares, raios lunares, gases etc.); e fluidos orgânicos e inorgânicos de nosso planeta (minerais, vegetais e animais).

É de conhecimento também que o ectoplasma localiza-se nas células humanas, constituindo-se como uma parte etérica das mesmas. Esta matéria, que em alguns casos de acúmulo excessivo, apresenta-se como uma geléia viscosa, de cor branca, semi-líquida e que sai através dos principais orifícios do corpo humano (boca, narinas, ouvidos etc.), é um dos elementos integrantes de nosso corpo vital (duplo etérico), sendo o envoltório intermediário entre o perispírito (corpo astral) e o corpo físico. É o dinamizador da parte bio-fisiológica do ser humano encarnado.

Dizem alguns que é encontrado em maior quantidade na altura dos centros de força (chakras) Umbilical e básico. Não vamos nos ater a discorrer sobre o emprego de ectoplasma na materialização de espíritos e objetos, situações em que deve haver um grande acúmulo de ectoplasma nos doadores desta substância, mas sim na sua utilização por parte dos espíritos trabalhadores de nossa elevada Umbanda. Os Caboclos, Crianças, Exus e Pretos-Velhos, Marinheiros, Orientais, Ciganos e Boiadeiros, entre outras formas fluídico-perispirituais de manifestação de espíritos na Umbanda, costumam utilizar o ectoplasma de seus médiuns para os mais variados fins (lembre-se: espíritos não têm corpo vital, logo não têm ectoplasma. Nos trabalhos de cura, costumam aplicá-lo nos centros de força dos assistentes, a fim de reequilibrar o fluxo energético (absorção e emissão de energias).

Nos trabalhos direcionados ao desmanche de baixa magia, as entidades potencializam a substância ectoplasmática, deslocando-se a lugares onde está a origem material da feitiçaria (objetos vibratóriamente magnetizados), passando a manipular tais materiais, desmagnetizando-os e neutralizando as demandas. Devido aos espíritos utilizarem o ectoplasma humano em algumas tarefas onde há a necessidade deste fluido vital, muitos médiuns, ao término de uma sessão ou gira, sentem-se fatigados, cansados, exauridos de energia, e com apetite aguçado. Esta situação ocorre em grande parte, e em vários graus, conforme a quantidade sorvida, em razão da retirada de parte do ectoplasma do médium por parte dos espíritos trabalhadores. É um acontecimento natural, facilmente dirimido pela ingestão de líquidos como água pura, sucos, refrigerantes, comestíveis, e, se possível, um ligeiro repouso. Após um curto espaço de tempo o ectoplasma volta a seu nível normal.

Enviado por Norberto Peixoto  
Triângulo da Fraternidade - Choupana do Caboclo Pery - Porto Alegre - RS  
[norpe@portoweb.com.br](mailto:norpe@portoweb.com.br)

### **FALTA DE PREPARO**

Se acompanharmos mais de perto todos os acontecimentos que cercam a Umbanda, nós Umbandistas, que procuramos seguir corretamente os fundamentos, ficamos pasmos com atitudes e iniciativas do que fazem os supostos Pais e Mães no Santo.

É importante ressaltar que para um Médium Umbandista, não basta apenas ter vontade de ter um Terreiro próprio, é necessário muitos anos (no mínimo sete anos) de dedicação e aprendizado para, a partir daí abrir sua própria casa.

O que vemos no cotidiano são médiuns sem fundamentos, sem conhecimentos primários de nossa Religião, abrindo Terreiros para atendimento(e exploração) de necessitados e o que é ainda mais grave, recrutando novos candidatos ao desenvolvimento mediúnicos.

A pergunta que cabe é como essa pessoa poderá ser responsável pelo desenvolvimento mediúnicos de novatos já que sequer ele foi desenvolvido corretamente?

Qual o aprendizado transmitido para os neófitos se o pseudo Pai ou Mãe no Santo não teve aprendizado algum? Não sabe o que ensinar.

Se houver, e pode haver, um ataque de espíritos inferiores nesse terreiro o que farão?

Correrão para onde? Buscarão ajuda de quem?

Respondo. Deixarão as pessoas sob a influência de espíritos malévolos e com problemas maiores ainda do que daqueles que foram buscar solução inicialmente.

O que essa pessoa que foi buscar ajuda e saiu pior do que chegou vai falar da Umbanda a partir daí, e com toda a razão?

Dirá que nossa religião é ruim, que atrapalha a vida das pessoas, que é do mal, etc...

Mal sabe ela que foi vítima de um charlatão, mal preparado e só interessado em seu dinheiro.

Mal sabe ela que aquele charlatão usa o nome da Umbanda mas não pratica a Umbanda.

Mal sabe ela que onde foi em busca de ajuda não pode ajudá-la e que na realidade, o grande necessitado é o dono do lugar

Há necessidade de quando formos em busca de ajuda espiritual, analisarmos bem esse local, nos informar de sua idoneidade e, se possível até a sua formação dentro da religião pois do contrário podemos ter surpresas desagradáveis para nossa vida.

A Umbanda pode sim ajudar muito aos necessitados mas há de existir um bom preparo daqueles que se dispõem a prestar essa caridade.

por Renato de Oxossi em 15/12/2007

<http://povodearuanda.wordpress.com/2007/12/15/falta-de-preparo/>

enviado por Alex de Oxóssi  
[alexdeoxossi@yahoo.com.br](mailto:alexdeoxossi@yahoo.com.br)

### **2008 E SEUS REGENTES – IANSÃ E OGUM**

Eles veem anunciar mais uma nova etapa que cada um de nós terá a cumprir. Que a clareza de raciocínio de minha Mãe Iansã, Eparrei Oyá! e o reerguimento, determinação e abertura de Caminhos de Pai Ogum Ogum Nhê! possa nos guiar, nos trabalhos do bem, do amor, da caridade, mais principalmente no trabalho íntimo que cada um de nós deveremos e teremos que desenvolver dentro de nós para que assim possamos trabalhar e servir a nossa Amada Umbanda que em seu colo nos acolheu e nos deu uma nova razão de viver.

Para os que desejam conhecer um pouco mais, abaixo coloco algumas características desses Orixás, que são as potências de luz que vibram harmoniosamente na Mãe Natureza. Lembremos sempre que nenhuma mudança acontecerá em nossas vidas sem que permitamos que a mesma aconteça.

Iansã: Orixá guerreira. Rege os ventos, raios e tempestades. Rege as mutações violentas, fortuna, mulheres em função de chefia. Rege todas as mudanças de ordem material. Não tem reino específico, pois o ar está em toda a parte. Sincretizada com Santa Bárbara.

Dia: 4 de dezembro

Dia da semana: quarta-feira

Cor: amarela

Flor: rosas amarelas, palmas amarelas.

Saudação: Eparrei! Ou Eparrei Oyá!

Ogum: Orixá guerreiro. Sincretizado com São Jorge. Responsável pelas operações de lutas, demandas, ousadas, combates, militarismos e ações abruptas de modo geral. Atua estimulando em nós a energia vital para o combate às forças trevosas, lutas diárias no trabalho, pela sobrevivência. Não possui reino específico, pois essa energia está dentro de nós mesmos e dentro de cada reino. Ogum é também o Orixá que trabalha na defesa dos Reinos. Alguns exemplos:

Ogum Beira-mar – cruzamento vibratório de Ogum com Iemanjá. Reino beira do mar, pois o mar (ou calunga grande) é o reino de Iemanjá.

Ogum Megê – cruzamento vibratório de Ogum com Omulu. Reino entrada do cemitério, pois o cemitério (ou calunga pequena) é o reino de Omulu.

Ogum Rompe-mato – cruzamento vibratório de Ogum com Oxoce. Reino entrada da mata, pois a mata é o reino de Oxoce.

Ogum Iara – cruzamento vibratório de Ogum com Oxum. Reino nas imediações da cachoeira, pois a cachoeira é o reino da Oxum.

Ogum de Lei – cruzamento vibratório de Ogum com Xangô. Reino imediações da pedreira, pois a pedreira é o reino de Xangô.

E por característica vibratória também, Ogum é o Orixá que dá passagem para Exu e Pombagira poderem trabalhar. Ele é quem tem a responsabilidade da firmeza da gira, pois é o Senhor dos Caminhos e Vencedor de todas as Demandas!

Dia: 23 de abril

Dia da semana: terça-feira

Cor: vermelha

Flor: palmas vermelhas, crista de galo.

Saudação: Ogum nhê!

Que os ventos de Oyá espalhem a semente da Caridade e que nosso Pai Ogum nunca nos deixe perder a rota.

Vivamos a Umbanda!!!

Saravá a Umbanda de Pai Pery!!!

Okê Baamba!!!

Enviado por Luzia Nascimento  
Centro Espiritualista Luz de Aruanda - Recife-PE  
[marialuzia2002@yahoo.com.br](mailto:marialuzia2002@yahoo.com.br)

## **A LEI DE ATRAÇÃO E OS PENSAMENTOS COLETIVOS DA ATUALIDADE**

"O maior crime no Universo contra a Lei do Amor é a emissão quase incessante, pela humanidade, de toda espécie de sentimentos negativos e destrutivos. OS PENSAMENTOS COLETIVOS DA ATUALIDADE SÃO DESTRUIDORES E POTENCIALIZADOS PELO PODER DE COMUNICAÇÃO INTENSA DA MÍDIA GLOBAL."

A Verdade da Vida é que não se pode desejar uma coisa, que não seja possível a esta coisa manifestar-se em algum lugar do Universo. Quanto mais intenso for o sentimento contido no desejo implementado pela força mental do pensamento, tanto mais depressa este se realizará.

Se, entretanto, alguém for tão insensato a ponto de desejar alguma coisa que possa prejudicar a um outro filho de Deus, ou a qualquer outra parte de Sua Criação, então essa pessoa pagará a penalidade com discórdia e fracasso, em alguma experiência de sua vida, pela natural lei de atração e afinidade universal.

É muito importante compreender plenamente que o desígnio dos Orixás - e Deus - para com cada um de Seus filhos é a abundância de todas as coisas boas e perfeitas.

Então devemos obedecer à Lei do Amor, através da qual se derramam bênção e paz a toda Criação, desejando ao outro àquilo que desejamos para nós.

Amor e glorificação ao Grande Eu Interior e a atenção mantida focalizada sobre a Verdade, a saúde, a liberdade, a paz, a fartura, ou qualquer outra coisa que desejardes para correto uso, trarão à manifestação para o vosso proveito e de vosso mundo – se com persistência os conservardes em vossa consciência (pensamento e sentimento).

Isto é tão certo como existe uma Grande Lei de Atração Magnética no Universo.

A Eterna Lei da Vida é: O QUE PENSAI E SENTIS ATRAIREIS PARA O MUNDO DA FORMA, onde está vosso pensamento, aí estais, porque sois vossa própria Consciência e vos tornareis naquilo sobre que meditais.

Quando alguém permite que sua mente se demore em pensamento de ódio, condenação, concupiscência, inveja, ciúme, crítica, medo, dúvida ou desconfiança, e admite que esses sentimentos de irritação sejam gerados dentro dele, certamente terá discórdia, fracasso e desgraça em sua mente, corpo e mundo.

Enquanto ele permanecer consentindo que sua atenção se prenda a tais pensamentos – tenham eles por objeto nações, pessoas, lugares, condições ou coisas – está absorvendo aquelas atividades na substância de sua mente, de seu corpo e de seus negócios. De fato, ele esta induzindo – forçando-as – a que entrem em sua experiência.

Todas essas atividades discordantes atingem o indivíduo e seu mundo, através de seus pensamentos e sentimentos. O sentimento muitas vezes se manifesta impetuosamente, antes mesmo que se possa controlar os pensamentos captados pela consciência externa; tal experiência mostrar-lhe-á como é grande a energia, dentro de suas múltiplas criações – criações estas que ele acumulou pelo hábito.

A atividade de Vida designada como sentimento, é o ponto menos resguardado da consciência humana. É a energia acumuladora, pela qual os pensamentos são impelidos para dentro da substância atômica, e assim, pensamentos se tornam coisas.

Advirto-vos: a necessidade de vigilância sobre o sentimento nunca será demasiadamente enfatizada, porque o controle das emoções desempenha o papel mais importante em tudo na Vida, mantendo o equilíbrio da mente, a saúde do corpo, sucesso e realização nos negócios e no círculo social do eu-pessoal de todo indivíduo.

O maior crime no Universo contra a Lei do Amor é a emissão quase incessante, pela humanidade, de toda espécie de sentimentos negativos e destrutivos. OS PENSAMENTOS COLETIVOS DA ATUALIDADE SÃO DESTRUIDORES E POTENCIALIZADOS PELO PODER DE COMUNICAÇÃO INTENSA DA MÍDIA GLOBAL.

Um dia a raça humana virá a perceber e reconhecer que as forças sinistras e destrutivas que se manifestam nesta Terra e em sua atmosfera – geradas, notai bem, pelo pensamento e sentimento humanos – só entraram nos negócios dos indivíduos e das nações através da falta de controle das emoções na experiência diária de cada um.

Assim como o barulho de uma súbita explosão causa um choque no sistema nervoso de quem ouve, imprimindo uma sensação de tremor na estrutura celular do corpo – exatamente do mesmo modo as labaredas do sentimento irritado chocam, perturbam e desordenam as substâncias mais finas da estrutura atômica da mente, do corpo e do ambiente da pessoa que as emite, consciente ou inconscientemente, intencionalmente ou não.

O Sentimento discordante é o causador das condições a que chamamos desintegração, velhice, falta de memória e qualquer outra falha no mundo da experiência humana.

O efeito causado sobre a estrutura do corpo é o mesmo que seria produzido em um edifício se a argamassa, que une os tijolos, recebesse repetidos golpes, num aumento crescente, diariamente.

Esse abalo contínuo separaria as partículas componentes da argamassa, e o edifício ruiria e se transformaria em massa caótica, e a forma deixaria de existir.

É isto que a humanidade está constantemente fazendo na estrutura atômica do corpo humano.

Manifestar pensamentos e sentimentos discordantes que brotam de si mesmo, é proceder dentro do menor esforço e constitui uma atividade habitual do indivíduo pouco desenvolvido, rebelde e obstinado, que recusa compreender a " A LEI DO SEU PRÓPRIO SER" e trazer sua personalidade – que é apenas instrumento de expressão – à obediência a "Essa Lei".

Aquele que não quer controlar seus pensamentos e sentimentos, está em mau caminho, porque todas as portas de sua consciência estão abertas de par em par às atividades desintegradoras projetadas pelas mentes e emoções de outras personalidades. Não é preciso nem força, nem sabedoria, nem treinamento, para dar passagem a impulsos malévolos e

destrutivos, e os seres humanos adultos que fazem isto, não passam de crianças no desenvolvimento de seu auto-domínio.

É uma insensatez para a Vida da espécie humana, que tão pouco controle das emoções seja ensinado à humanidade, do berço ao túmulo.

ATENÇÃO para este ponto fundamental e grave é hoje a maior necessidade do mundo Ocidental. É fácil ceder a pensamentos, sentimentos e hábitos discordantes, porque a massa humana está como que submersa em ambiente e associações criadas, inteiramente, pelos próprios homens.

O indivíduo, pelo auto-domínio da consciência externa, deve esforçar-se por se elevar acima dessa condição, pelo seu próprio esforço, a fim de transcender a essas limitações permanentemente, e ninguém pode ter esperança de libertar sua vida e seu mundo da miséria, da discórdia e da destruição, enquanto não refrear os próprios pensamentos e sentimentos.

A princípio, essa disciplina requer esforços tenazes e contínuos, porque os pensamentos e os sentimentos de noventa e cinco por cento da humanidade correm tão descontrolados e livres como um cãozinho perdido.

Aos que buscam a espiritualização e “quebrar” a ditadura de controle mental da egrégora coletiva da humanidade, indicamos leituras elevadas, palestras, um trabalho caritativo espiritualista e momentos de isolamento e meditação para encontro de si mesmo, desconectado das formas pensamentos negativas da sociedade.

Texto baseado no livro  
MISTÉRIOS DESVELADOS - SAINT GERMAIN,  
que serviu de base para a palestra do dia 07/01.

Enviado por Norberto Peixoto

Triângulo da Fraternidade - Choupana do Caboclo Pery  
Porto Alegre – RS

[norpe@portoweb.com.br](mailto:norpe@portoweb.com.br)



### **USO DAS ERVAS, DEFUMAÇÃO E OUTROS**

**Qual a necessidade que existe, para as Entidades trabalhadoras da Umbanda fazerem uso nas sessões dos recursos materiais como ervas, flores, incensos e defumadores?**

- A guisa de elucidações construtivas, se faz oportuno dissecarmos um pouco sobre as energias manipuladas durante as sessões de Umbanda vivenciadas por cada um de vocês em vossos terreiros, independentemente da forma ritualística que cada Casa ofereça. Tomemos por linha geral a linguagem universal – essência – que a Umbanda propaga como porta voz da manifestação do Espírito para a caridade em todos os dons medianímicos observados no mediunismo de terreiro.

Visando expandir os elos no serviço da caridade em nome do Cristo Cósmico, é de fundamental importância se levar em conta o público alvo a que se destina os trabalhos da Umbanda na contraparte etérea de seu âmbito de ação.

Muitos trabalhadores não conseguem perceber pelos órgãos dos sentidos físicos os efeitos das energias que conjugada aos elementos terra, água, fogo e ar formadores do plano terráqueo, assumem funções agregadoras ou desagregadoras durante as sessões.

Tudo na natureza é energia. A matéria é energia apresentando-se em estados variados numa escala que oscila entre o mais denso ao mais sutil ou etéreo. Por enquanto a maioria de vós ainda permaneceis com vossas visões intelectivas obscurecidas, muito embora ,tenha havido revelações na área da física quântica acerca das partículas atômicas e subatômicas existentes no Universo.

Tudo vibra em voltagens e potências destinadas a ionização da parte astral do terreiro que recebe e acolhe em ambos os lados doentes espirituais que necessitam de tratamento adequado conforme a terapêutica holística e medicamentosa propiciada pela Umbanda que traz a si toda contribuição benéfica de várias culturas e povos que visam libertar o homem de suas amarras pretéritas onde buscavam encontrar a Olorum, Zambi, Obatalá, Tupã ou Deus, sem despertarem em si o Cristo interior.

Dentre as terapêuticas utilizadas destacaremos as que se tornaram mais conhecidas, muito embora ainda persista um véu de ignorância por parte dos que julgam sem buscarem o conhecimento devido para expressarem suas opiniões – conhecimento esse milenar de eras remotas – presentes em todas as civilizações.

A própria Codificação kardequiana enfoca em sua obra terceira dedicada aos ensinamentos morais do Cristo em seu intróito um agrupamento grego denominado de terapêutas que cuidavam especificamente da manipulação dos fluidos ou das energias com os recursos da natureza tendo à finalidade da cura assim como o fizeram os essênios entre tantos outros. Todos os recursos materiais disponibilizados pela ciência humanista são providências salutares utilizadas em algumas Casas umbandistas que visam no essencial a cura do Espírito. Observemos a seguir:

1. A Cromoterapia ou a cura pelo uso das cores de forma harmônica. As cores oriundas do espectro solar em sua decomposição basicamente conhecida como cores primárias são recursos espirituais trazidos à baila que favorecem o paciente;

2. A Cristalterapia eclodiu mostrando as energias existentes nas pedras que aparentemente eram vistas como sem vida;
3. As Terapias Aromáticas dos incensos - não podemos esquecer que o próprio Cristo em sua manjedoura recebeu incenso e mirra - , óleos, bem como os florais, visam de igual forma trazer bem estar ao equipo físico;
4. A Apometria, técnica de desdobramento por meio de pulsos energéticos bastante conhecida pelos trabalhadores espirituais da Umbanda que dela sempre fez uso mesmo quando não existia essa nomenclatura.

A natureza pródiga em sua ação de servir ao Criador ainda doa recursos energéticos manipulados pelos pais velhos, caboclos, exus e crianças através das ervas verdes quer em forma de banho, passe ou chá ou das ervas secas que por meio da queima etérica produzida pelas brasas incandescentes do carvão são excelentes coadjuvantes nos quais se unirão ao ectoplasma dos médiuns que por sua vez também se transformam em dínamos geradores e propagadores a nível carnal da assepsia físico-mental-espiritual de todos os que se encontrem no ambiente.

Para se atingir o abstrato na grande maioria das vezes necessitamos do concreto e do palpável para despertar as predisposições internas modificando pensamentos em desalinho para que haja a manutenção vibracional da ionização da corrente em seus cordões de isolamento e na retirada de larvas astrais e bolsões etéricos.

Como alguns puderam observar nas entrelinhas acima, o trabalho da Umbanda tem fundamento estando alicerçado no manancial divino apresentado em sua Obra. E ao contrário dos que muitos pensam a Umbanda em sua missão individual e coletiva de promover o progresso pelo entendimento das leis da natureza, não burla consciências, não faz milagres e nem desfaz da Lei de Causa e Efeito.

Esperando de alguma forma termos contribuído para um melhor entendimento, de assunto tão bem explanado por trabalhadores espirituais que militam no Orbe terrestre despedimo-nos com votos de paz e um amplexo em todos.

Namastê!  
“O Indiano”

por Luzia Nascimento em 02/01/2008

Centro Espiritualista Luz de Aruanda  
Recife-PE

[marialuzia2002@yahoo.com.br](mailto:marialuzia2002@yahoo.com.br)

### **A ROSA**

Certa vez, enquanto o Caboclo Ubatuba atendia às pessoas que o consultavam sobre os mais diversos assuntos, surgiu entre os profítes uma senhora que, de forma simplória, lhe ofertou um botão de rosa. Então, erguendo-o aos olhos de todos, iniciou um afável agradecimento, formoseado pelo seguinte ensinamento:

“Esta rosa é a Umbanda: simples e bela, tenra e espinhosa, firme e frágil, copiosa e odorante, que tanto adorna à vida como à morte”.

Comparando-a ao seu terreiro, afirmou:

“Estão vendo este talo forte que ostenta toda a estrutura da flor? – Isto sou eu enquanto mentor desta casa.

Percebem estes espinhos? – Eles são as provações pelas quais todos haveremos de passar, que tanto ferem nossas imperfeições como nos protegem das vicissitudes de nossas transições.

Observem estas pétalas e reparem que, embora cada uma pareça apontar para um rumo diferente, todas se mantêm unidas pelo mesmo sustentáculo, ladeando-se e acariciando-se mutuamente em elo congregado.

– Isto são vocês, médiuns, assistentes, simpatizantes e colaboradores deste templo. Notem sua beleza e atinem em como fascina aos homens e lhes desperta um sentimento de fraternidade.

– Isto é a comunhão universal desejada por Tupã. Sintam como é agradável o seu aroma e atinem como invade todo o ambiente sem o mínimo preconceito, envolvendo a tudo e a todos.

– Isto é a essência divina, o perfume do amor que promana do Criador. Portanto, sejam todos vocês como esta rosa: humildes, belos, altivos, unidos e dotados de plena energia, cultivada de mera semente, para que, como ela, venham a se tornar abundantes em proveito, altivos e generosos”.

Texto de Silvio F. da Costa Mattos,  
extraído do livro de sua autoria  
“Casos Reais Acontecidos na Umbanda” (no prelo).

Extraído do Jornal de Umbanda Branca ANO III – Nº. 31 – DEZEMBRO / 2007  
Enviado por Sandro da Costa Mattos  
[scm-bio@bol.com.br](mailto:scm-bio@bol.com.br)  
[jornalumbandabranca@grupos.com.br](http://jornalumbandabranca@grupos.com.br)

APEU - Associação de Pesquisas Espirituais Ubatuba  
Templo de Umbanda Branca do Caboclo Ubatuba.  
[www.apeu.rg.com.br](http://www.apeu.rg.com.br)

### **RELIGIOSO DIFERENTE**

Na maioria das religiões existentes, seus adeptos dirigem-se aos seus Templos para pedir, agradecer, louvar, enfim, buscar algo para o alívio de suas dificuldades do dia a dia.

Na Umbanda ocorre o contrário. Seus integrantes vão ao Templo para doar.

Os Médiuns Umbandistas freqüentam inicialmente seus Terreiros para desenvolver-se mediunicamente e aprender sobre a religião.

A partir de completado esse aprendizado, que não é rápido como muitos pensam, vão às sessões para ajudar e prestar a caridade.

São cientes da enorme responsabilidade que tem em estarem preparados para receberem suas Entidades e transmitir boas mensagens de caridade, esperança aos que ali procuram uma ajuda e boas palavras para seus problemas diários.

O Médiun preparado e ciente de sua responsabilidade não mede esforços para comparecer aos trabalhos, enfrentando chuvas, tempestades, ônibus lotado, cansaço, dificuldades pessoais pois sabe perfeitamente que sua presença é fundamental para que as suas Entidades possam transmitir os bons ensinamentos vindos do mundo espiritual.

Muitos consulentes chegam para receberem seus passes e conselhos, porém, não tem a menor idéia que para o Médiun estar ali, naquele momento, suas obrigações com a Religião já se iniciaram horas antes, ainda em casa, tomando banhos de descarga, fazendo defumações, orando, justamente para que quando se iniciarem os trabalhos, tudo aconteça na maior normalidade, e suas intervenções sejam eficientes.

As pessoas freqüentadoras da assistência dos terreiros acham bonito ver os Médiuns trabalhando com suas Entidades, porém, se aquele médiun não estiver preparado e se sua dedicação for precária, a comunicação da Entidade poderá ser deficitária e muitas soluções que poderiam ser apresentadas pelas Entidades deixam de ser feitas, sendo isso a consequência do total despreparo dos médiuns. Daí a responsabilidade da boa preparação.

Como explicar uma pessoa sair do aconchego do seu lar, abdicar de festas, jantares, encontro com amigos para ir prestar a caridade para pessoas que na grande maioria das vezes nem conhece?

Somente há uma explicação: Amor ao próximo, bom coração, compromisso com o mundo espiritual e principalmente fé.

Aproveito esse momento para ressaltar a importância dos Médiuns dedicados, realmente comprometidos com nossa Religião e transmitir-lhes a certeza que o mundo espiritual jamais os abandonará.

Cada momento de dedicação e comprometimento com suas Entidades e com sua Religião serão devidamente recompensados por Deus, independente de você pedir.

por Renato de Oxossi em 15/12/2007

<http://povodearuanda.wordpress.com/2007/12/15/religioso-diferente/>

enviado por Alex de Oxossi  
[alexdeoxossi@yahoo.com.br](mailto:alexdeoxossi@yahoo.com.br)

### **CAUSAS ESPIRITUAIS DAS DOENÇAS**

1 - O que estrutura espiritualmente o corpo de carne?

Emmanuel: O corpo espiritual ou perispírito é o corpo básico, constituído de matéria sutil, sobre o qual se organiza o corpo de carne.

2 - O erro de uma encarnação passada pode incluir na encarnação presente, predispondo o corpo físico às doenças? De que modo?

Emmanuel - A grande maioria das doenças tem a sua causa profunda na estrutura semi-material do corpo espiritual. Havendo o espírito agido erradamente, nesse ou naquele setor da experiência evolutiva, vinca o corpo espiritual com desequilíbrios ou distonias, que o predisõem à instalação de determinadas enfermidades, conforme o órgão atingido.

3 - Quais os dois aspectos da Justiça?

Emmanuel - A Justiça na Terra pune simplesmente a crueldade manifesta, cujas conseqüências transitam nas áreas do interesse público, dilapidando a vida e induzindo à criminalidade; entretanto, esse é apenas o seu aspecto exterior, porque a Justiça é sempre manifestação constante da Lei Divina, nos processos da evolução e nas atividades da consciência.

4 - Qual a relação existente entre doenças e a Justiça?

Emmanuel - No curso das enfermidades, é imperioso venhamos a examinar a Justiça, funcionando com todo o seu poder regenerativo, para sanar os males que acalentamos.

5 - O que faz o Espírito, antes de reencarnar-se visando à própria melhoria?

Emmanuel - Antes da reencarnação, nós mesmos, em plenitude de responsabilidade, analisamos os pontos vulneráveis da própria alma, advogando em nosso próprio favor a concessão dos impedimentos físicos que, em tempo certo, nos imunizam, ante a possibilidade de reincidência nos erros em que estamos incursos.

6 - Que pedem, para regenerar-se, os intelectuais que conspurcaram os tesouros da alma?

Emmanuel - Artífices do pensamento, que malversamos os patrimônios do espírito, rogam empeços cerebrais, que se façam por algum tempo alavancas coercitivas, contra as nossas tendências ao desequilíbrio intelectual.

7 - Que medidas de reabilitação rogam os artistas que corromperam a inteligência?

Emmanuel - Artistas, que intoxicamos a sensibilidade alheia com os abusos da representação viciosa, imploramos moléstias ou mutilações, que nos incapacitem para a queda em novas culpas.

8 - Que emendas solicitam os oradores e pessoas que influenciaram negativamente pela palavra?

Emmanuel - Tarefeiros da palavra, que nos prevalecemos dela para caluniar ou para ferir, solicitamos as deficiências dos aparelhos vocais e auditivos, que nos garantam a segregação providencial.

9 - Que providências retificadoras pedem para si próprios aqueles que abraçaram graves compromissos do sexo?

Emmanuel - Criaturas dotadas de harmonia orgânica, que arremessamos os valores do sexo ao terreno das paixões aviltantes, enlouquecendo corações e fomentando tragédias, suplicamos as doenças e as inibições genésicas que em nos humilhando, servem por válvulas de contenção dos nossos impulsos inferiores.

10 - Todas as enfermidades conhecidas foram solicitadas pelo Espírito do próprio enfermo, antes de renascer?

Emmanuel - Nem sempre o Espírito requisita deliberadamente determinadas enfermidades de vez que, em muitas circunstâncias quais aqueles que se verificam no suicídio ou na delinqüência, caímos, de imediato, na desagregação ou na insanidade das próprias forças, lesando o corpo espiritual, o que nos constrange a renascer no berço físico, exibindo defeitos e moléstias congênicas, em aflitivos quadros expiatórios.

11 - Quais são os casos mais comuns de doenças compulsórias, impostas pela Lei Divina?

Emmanuel - Encontramos numerosos casos de doenças compulsórias, impostas pela Lei Divina, na maioria das criaturas que trazem as provações da idiotia ou da loucura, da cegueira ou da paralisia irreversíveis, ou ainda, nas crianças-problemas, cujos corpos, irremediavelmente frustrados, durante todo o curso da reencarnação, mostram-se na condição de celas regenerativas, para a internação compulsória daqueles que fizeram jus a semelhantes recursos drásticos da Lei. Justo acrescentar que todos esses companheiros, em transitórias, mas duras dificuldades, renascem na companhia daqueles mesmos amigos e familiares de outro tempo que, um dia, se cumplicaram com eles na prática das ações reprováveis em que delinqüiram.

12 - A mente invigilante pode instalar doenças no organismo? E o que pode provocar doenças de causas espirituais na vida diária?

Emmanuel - A mente é mais poderosa para instalar doenças e desarmonias do que todas as bactérias e vírus conhecidos. Necessário, pois, considerar igualmente, que desequilíbrios e moléstias surgem também da imprudência e do desmazelo, da revolta e da preguiça. Pessoas que se embriagam a ponto de arruinar a saúde; que esquecem a higiene até se tornarem presas de parasitas destruidores; que se encolerizam pelas menores razões, destrambelhando os próprios nervos; os que passam, todas as horas em redes e leitos, poltronas e janelas, sem coragem de vencer a ociosidade e o desânimo pela movimentação do trabalho, prejudicando a função dos órgãos do corpo físico, em razão da própria imobilidade, são criaturas que geram doenças para si mesmas, nas atitudes de hoje mesmo, sem qualquer ligação com causas anteriores de existências passadas.

13 - Qual a advertência de Jesus para que nos previnamos dos males do corpo e da alma?

Emmanuel - Assinalando as causas distantes e próximas das doenças de agora, destacamos o motivo por que os ensinamentos da Doutrina Espírita nos fazem considerar, com mais senso de gravidade, a advertência do Mestre: “Orai e vigiai, para não cairdes em tentação”.

Do livro “Leis Do Amor”, Francisco Cândido Xavier E Waldo Vieira  
Fonte (livros digitados): Universo Espírita

Luzia Nascimento em 02/01/2008  
Centro Espiritualista Luz de Aruanda - Recife-PE  
[marialuzia2002@yahoo.com.br](mailto:marialuzia2002@yahoo.com.br)

### **A DOENÇA COMO CAMINHO**

Este texto é uma indicação de leitura do livro 'A Doença Como Caminho', de Thorwald Dethlefsen e Rüdiger Dahlke, que trata do conteúdo psicológico associado a vários tipos de doenças e incidentes, os quais por não conseguirmos trabalhar / montar adequadamente em nossa psique, passam a fazer parte da nossa 'sombra', não sendo percebidos conscientemente, manifestando-se, então, em nosso corpo físico, para que assim os possamos vivenciar, para superar e integrar seus conseqüentes desafios e ensinamentos.

Por fazerem parte de nossa 'sombra', habitando exatamente nosso inconsciente, e não o consciente, o mais normal é que não aceitemos estar vivendo ou ter alguma coisa haver com quaisquer dos assuntos levantados em relação às perguntas e questões associadas às doenças citadas.

O mais normal é negarmos a existência das situações cogitadas em relação a nossas vidas...  
Infecção - um conflito que se materializou

Quem mostra predisposição a inflamações está tentando evitar conflitos. No caso de contrairmos uma doença infecciosa, devemos nos fazer as seguintes perguntas:

- 1 - Qual o conflito existente em minha vida que até agora eu não vejo?
- 2 - Que conflito estarei evitando?
- 3 - que conflito tento fingir que não existe?

Para descobrir que conflito se trata, basta prestar atenção ao simbolismo do órgão afetado ou da parte doente do corpo.

Alergia - uma agressividade que se materializou

A pessoa alérgica deve fazer a si mesma as seguintes perguntas:

- 1 - Por que não suporto tomar consciência da minha agressividade, e a transfiro para a manifestação corporal?
- 2 - Quais âmbitos da vida me inspiram tanto medo que procuro evitá-los?
- 3 - Para que temas apontam os meus alérgenos?
- 4 - Até que ponto uso minha alergia para manipular o meio ambiente?
- 5 - Como encaro o amor, qual é a minha capacidade de amar?

Respiração - Assimilação da Vida

No caso de doenças que tenham relação com a respiração, a pessoa doente deve fazer a si mesma as seguintes perguntas:

- 1 - O que me faz sentir falta de ar?
- 2 - O que me recuso a aceitar?
- 3 - O que estou evitando dar?
- 4 - Com o que não desejo entrar em contato?
- 5 - Acaso terei medo de dar o passo para uma nova liberdade?

## Asma

Perguntas que a pessoa asmática deve fazer a si mesma:

- 1 - Em que âmbitos da vida quero receber sem dar nada em troca?
- 2 - Consigo confessar conscientemente minhas agressões? Que possibilidades disponho para expressá-las?
- 3 - Como lido com o conflito entre a vontade de dominar e a sensação de inferioridade?
- 4 - Quais setores da vida valorizo e quais rejeito? Posso sentir algo do medo que fundamenta meu sistema de valores?
- 5 - Quais setores da vida procuro evitar por considerá-los sujos, baixos, ignóbeis?

Não se esqueça: Sempre que se sente uma limitação, ela de fato é medo! O único modo de combater o medo é expandindo-se. A expansão ocorre se a pessoa deixar entrar aquilo que até agora rejeitou!

## Males Estomacais e Digestivos

No caso de males estomacais e digestivos, devemos nos fazer as seguintes perguntas:

- 1 - O que não posso ou não quero engolir?
- 2 - Algo está me moendo por dentro?
- 3 - Como lido com meus sentimentos?
- 4 - O que me deixa tão azedo?
- 5 - Como expresso a minha agressividade?
- 6 - Como fujo dos conflitos?
- 7 - Existe em mim alguma saudade reprimida de um paraíso infantil, livre de conflitos, em que eu só seja amado e cuidado, sem precisar me esforçar para nada?

## Doenças Hepáticas

A pessoa que sofre do fígado deve fazer a si mesma as seguintes perguntas:

- 1 - Em que âmbitos perdi a capacidade de fazer uma avaliação e uma discriminação corretas?
- 2 - Onde é que não consigo mais decidir entre aquilo que posso suportar e aquilo que é um 'veneno' para mim?
- 3 - Em que sentido ando cometendo excessos? Até que ponto estou 'voando alto demais' (ilusões de grandeza) e onde venho ultrapassando os limites?
- 4 - Acaso me preocupo comigo mesmo e com o âmbito da minha 'religio', de minha religião com a fonte primordial? Ou o mundo da multiplicidade está impedindo minha percepção intuitiva? Os temas filosóficos ocupam uma parte muito pequena na minha vida?
- 5 - Confio nos outros?

## Doenças dos Olhos

Quem tiver problemas com os olhos, ou seja, com a visão, deve em primeiro lugar abandonar por um dia seus óculos (e/ou lentes de contato) e viver conscientemente a situação honesta de vida criada pelo fato.

Depois desse dia, deve fazer um relatório honesto, descrevendo o modo como viu o mundo e as experiências que teve, o que pôde e o que não pôde fazer, no que foi impedido pela falta de visão, como lidou com o ambiente exterior etc. Um relatório como esse deve fornecer-lhe material



suficiente para poder conhecer melhor sua personalidade, seu mundo e seu modo de ser. Essencialmente, deve responder às seguintes perguntas:

- 1 - O que não desejo ver?
- 2 - Minha subjetividade tem impedido meu autoconhecimento?
- 3 - Deixo de ver a mim mesmo nos acontecimentos?
- 4 - Uso a visão para obter uma percepção mais elevada?
- 5 - Tenho medo de ver os contornos rígidos (definidos) das coisas?
- 6 - Posso suportar, afinal, ver as coisas como elas são?
- 7 - Qual o âmbito de minha personalidade de que procuro desviar o olhar?

#### Doenças do Ouvido

Quem tem problemas com os ouvidos, ou seja, com o ato de ouvir, deve de preferência fazer a si mesmo as seguintes perguntas:

- 1 - Por que não estou disposto a prestar atenção ao que os outros dizem?
- 2 - A quem ou a que não desejo obedecer?
- 3 - Há equilíbrio entre os dois pólos de minha personalidade, o egocentrismo e a submissão?

#### Dores de Cabeça

Quem sofrer de dores de cabeça o tiver enxaquecas deve fazer a si mesmo as seguintes perguntas:

- 1 - Com que estou 'quebrando a minha cabeça'?
- 2 - O 'em cima' e o 'embaixo' estão num equilíbrio dinâmico dentro de mim?
- 3 - Estou me esforçando demais para subir? (cobiça)
- 4 - Sou um cabeçudo e tento derrubar os obstáculos com a cabeça?
- 5 - Tento substituir a ação pelo pensamento?
- 6 - Estarei sendo honesto no que se refere aos meus problemas sexuais?
- 7 - Por que transfiro o orgasmo para a cabeça?

#### Doenças de Pele

Quem teve afecções cutâneas deve fazer a si mesmo as seguintes perguntas:

- 1 - Acaso estarei me isolando demais?
- 2 - Qual é a minha capacidade de estabelecer contatos?
- 3 - Por trás da minha atitude defensiva não haverá um desejo de intimidade?
- 4 - O que será que deseja atravessar os limites a fim de se tornar visível (sexualidade, desejo, paixão, agressividade, satisfação)?
- 5 - O que é que de fato está 'coçando' dentro de mim?
- 6 - Acaso resolvi viver no ostracismo?

#### Doenças Renais

Quando temos alguma coisa nos rins devemos fazer a nós mesmos as seguintes perguntas:

- 1 - Quais problemas me afligem no âmbito conjugal?

- 2 - Acaso tenho tendência a estagnar na projeção e, desta forma, a considerar os erros do meu parceiro como problemas que só dizem respeito a ele?
- 3 - Deixo de ver a mim mesmo no modo como o meu parceiro se comporta?
- 4 - Ando me apegando a velhos problemas e, deste modo, interrompendo o fluxo do meu próprio desenvolvimento?
- 5 - A que salto para o futuro meu cálculo renal está tentando me estimular?

#### Os males da Bexiga

Doenças na bexiga sugerem as seguintes perguntas:

- 1 - A quais âmbitos me apego, embora ultrapassados, e só à espera de serem eliminados?
- 2 - Em que ponto me coloco sob pressão e a projeto para os outros (exames, o chefe)?
- 3 - Que assuntos gastos devo abandonar?
- 4 - Por que choro?

#### Doenças Cardíacas

No caso de perturbações e doenças cardíacas devemos fazer as seguintes perguntas:

- 1 - Há equilíbrio entre meu coração e minha cabeça, entre a compreensão e o sentimento? Eles estão em harmonia?
- 2 - Dou espaço suficiente para meus próprios sentimentos, me atrevo a demonstrá-los?
- 3 - Vivo e amo de todo coração ou apenas participo, sem grande entusiasmo?
- 4 - Minha vida transcorre num ritmo animado ou a forço a dotar um ritmo rígido?
- 5 - Ainda há combustível e explosivos suficientes em minha vida?
- 6 - Tenho escutado a voz de meu coração?

#### Distúrbios do Sono

A insônia deve servir de motivo para se fazer as seguintes perguntas:

- 1 - Até que ponto dependo do poder, do controle, do intelecto e da observação?
- 2 - Acaso posso me desapegar?
- 3 - Como desenvolvo minha capacidade de entrega e minha sensação de uma confiança básica?
- 4 - Acaso me preocupo com o lado sombrio da minha alma?
- 5 - Quão grande é o meu medo da morte? Já me reconciliei o suficiente com ela?

Uma necessidade exagerada de dormir suscita as seguintes questões:

- 1 - Ando fugindo da atividade, da responsabilidade, da conscientização?
- 2 - Vivo num mundo quimérico e tenho medo de acordar para a realidade da vida?

#### Lista das Correspondências Psíquicas dos Órgãos e Palavras-chave para as Partes do Corpo

Bexiga - Pressão, desapego  
Boca - Disposição para receber  
Cabelos - Liberdade, poder  
Coração - Capacidade de amar, emoção

Costas - Correção  
Dentes - Agressividade, vitalidade  
Estômago - Sensação, capacidade de absorção  
Fígado - Avaliação, filosofia, religião  
Gengivas - Desconfiança  
Intestino delgado - Elaboração, análise  
Intestino grosso - Inconsciente, ambição  
Joelhos - Humildade  
Mãos - Entendimento, capacidade de ação  
Membros - Movimentos, flexibilidade, atividade  
Músculos - Mobilidade, flexibilidade, atividade  
Nariz - Poder, orgulho, sexualidade  
Olhos - Discernimento  
Ouvidos - Obediência  
Órgãos genitais - Sexualidade  
Ossos - Firmeza, cumprimento das normas  
Pele - Delimitação, normas, contato, carinho  
Pênis - Poder  
Pés - Compreensão, firmeza, enraizamento, humildade  
Pescoço - Medo  
Pulmões - Contato, comunicação, liberdade  
Rins - Parceria, discernimento, eliminação  
Sangue - Força vital, vitalidade  
Unhas - Agressividade  
Vagina - Entrega  
Vesícula biliar - Agressividade

## A Depressão

Depressão é um termo geral para um quadro sintomático que vai de um mero sentimento de abatimento até uma perda real da motivação para viver, ou a assim chamada depressão endógena, que é acompanhada de apatia absoluta. Ao lado da inibição total das atividades e de uma disposição abatida de ânimo, encontramos na depressão sobretudo um grande número de sintomas colaterais físicos, como cansaço, distúrbios do sono, falta de apetite, prisão de ventre, dores de cabeça, taquicardia, dores na coluna, descontrole menstrual nas mulheres e queda do nível corporal da energia.

A pessoa depressiva é atormentada pela sensação de culpa e vive se auto-repreendendo; está sempre ocupada em voltar às boas (fazer as pazes) com tudo.

A palavra depressão deriva do verbo latino deprimio, que significa 'subjugar' e 'reprimir'.

A questão que surge de imediato se refere ao que a pessoa deprimida sente, se está sendo subjugada ou se está de fato reprimindo alguma coisa. Para responder à questão temos de considerar três âmbitos relativos ao assunto:

1 - Agressividade: Num trecho anterior do livro dissemos que a agressividade que não é exteriorizada acaba por se transformar em dor física. Poderíamos completar essa constatação ao dizermos que a agressividade reprimida leva, no âmbito psíquico, à depressão.

A agressividade cuja manifestação é impedida, bloqueada, volta-se para dentro de tal forma que o agressor acaba por tornar-se a vítima.

A agressividade reprimida acaba sendo responsável não só pela sensação de culpa, mas também pelos inúmeros sintomas colaterais que a acompanham, com seus vários tipos de sofrimento. Já dissemos, num momento anterior, que a agressividade é tão-somente uma forma específica de energia vital e de atividade. Sendo assim, aqueles que ansiosamente reprimem seus impulsos agressivos reprimem ao mesmo tempo toda sua energia e atividade. Embora a psiquiatria tente envolver as pessoas deprimidas em algum tipo de atividade, elas simplesmente acham isso uma ameaça. De forma compulsiva, elas evitam tudo o que possa suscitar desaprovação e tentam ocultar seus impulsos destrutivos e agressivos, vivendo de maneira irrepreensível.

A agressividade dirigida contra a própria pessoa chega ao auge no caso do suicídio. Tendências suicidas sempre são um alerta para que observemos a quem são dirigidas de fato as intenções assassinas.

2 - Responsabilidade: À exceção do suicídio, a depressão sempre é, em última análise, um modo de evitar responsabilidades. Os que sofrem de depressão já não agem; meramente vegetam, estão mais mortos do que vivos. No entanto, apesar de sua contínua recusa em lidar de forma ativa com a vida, os depressivos são acusados pela responsabilidade que entra pela porta de trás, ou seja, por seus próprios sentimentos de culpa. O medo de assumir responsabilidades passa para o primeiro plano exatamente quando essas pessoas têm de entrar numa nova fase da vida, tornando-se bastante visível, por exemplo, na depressão puerperal.

3 - Recolhimento - solidão - velhice - morte: Estes quatro tópicos intimamente relacionados servem para resumir as áreas mais importantes dos três temas anteriores, mostrando quais são os nossos pressupostos básicos para refletir sobre eles. A depressão provoca o confronto dos pacientes com o pólo mortal da vida. As pessoas que sofrem de depressão são privadas de tudo o que de fato está vivo, como o movimento, a mudança, o companheirismo e a comunicação.

Em sua vida, é o pólo oposto que se manifesta, ou seja, a apatia, a rigidez, a solidão, os pensamentos voltados para a morte. Na verdade, embora esse aspecto mortal da vida seja sentido com intensidade na depressão, ele nada mais é do que a própria sombra do paciente.

Nesse caso, o conflito está no fato de a pessoa deprimida ter tanto medo de viver como de morrer. A vida ativa traz consigo uma culpa e uma responsabilidade inevitáveis e esses são sentimentos que o deprimido faz questão de evitar. Aceitar responsabilidade é o mesmo que abandonar todas as projeções e aceitar a própria singularidade, ou o fato de estar só. Personalidades depressivas, no entanto, têm medo de fazer isso e, portanto, precisam apegar-se aos outros. A separação que, por exemplo, a morte de pessoas íntimas lhes impõe, pode servir de estímulo para a depressão.

Os depressivos são, antes de mais nada, abandonados por conta própria, e viver por conta própria, assumindo responsabilidades, é a última coisa que querem fazer. Ter medo da morte é um outro fato que não lhes permite suportar a condicionalidade da vida. A depressão nos torna honestos: ela revela a nossa incapacidade tanto para viver como para morrer.

#### DOENÇA SUAS CAUSAS:

AMIGDALITE: Emoções reprimidas, criatividade sufocada.

ANOREXIA: Ódio ao externo de si mesmo.

APENDICITE: Medo da vida. Bloqueio do fluxo do que é bom.

ARTERIOSCLEROSE: Resistência. Recusa em ver o bem.

ARTRITE: Crítica conservada por longo tempo.

ASMA: Sentimento contido, choro reprimido.

BRONQUITE: Ambiente família inflamado. Gritos, discussões.

CÂNCER: Mágoa profunda, tristezas mantidas por muito tempo.

COLESTEROL: Medo de aceitar a alegria.

DERRAME: Resistência. Rejeição a vida.

DIABETES: Tristeza profunda.

DIARRÉIA: Medo, rejeição, fuga.

DOR DE CABEÇA: Autocrítica, falta de autovalorização.

ENXAQUECA: Medos sexuais. Raiva reprimida. Pessoa perfeccionista.

FIBROMAS: Alimentar mágoas causadas pelo parceiro.

FRIGIDEZ: Medo. Negação do prazer.

GASTRITE: Incerteza profunda. Sensação de condenação.

HEMORROIDAS: Medo de prazos determinados. Raiva do passado.

HEPATITE: Raiva, ódio. Resistência a mudanças

INSONIA: Medo, culpa.

LABIRINTITE: Medo de não estar no controle.

MENINGITE: Tumulto interior. Falta de apoio.

NÓDULOS: Ressentimento, frustração. Ego ferido.

PELE (ACNE): Individualidade ameaçada. Não aceitar a si mesmo.

PNEUMONIA: Desespero. Cansaço da vida.

PRESSÃO ALTA: Problema emocional duradouro não resolvido.

PRESSÃO BAIXA: Falta de amor em criança. Derrotismo.

PRISÃO DE VENTRE: Preso ao passado. Medo de não ter dinheiro suficiente.

PULMÕES: Medo de absorver a vida.

QUISTOS: Alimentar mágoa. Falsa evolução.

RESFRIADOS: Confusão mental, desordem, mágoas.

REUMATISMO: Sentir-se vítima. Falta de amor. Amargura.

RINITE ALÉRGICA: Congestão emocional. Culpa, crença em perseguição.

RINS: Crítica, desapontamento, fracasso.

SINUSITE: Irritação com pessoa próxima.

TIREÓIDE: Humilhação.

TUMORES: Alimentar mágoas. Acumular remorsos.

ÚLCERAS: Medo. Crença de não ser bom o bastante.

VARIZES: Desencorajamento. Sentir-se sobrecarregado.

Fonte: Livro 'A Doença Como Caminho',  
de Thorwald Dethlefsen e Rüdiger Dahlke

Enviado por Norberto Peixoto  
Triângulo da Fraternidade - Choupana do Caboclo Pery - Porto Alegre – RS  
[norpe@portoweb.com.br](mailto:norpe@portoweb.com.br)

**ESSA TAL LEI DA ATRAÇÃO...**

Neste trabalho danado,  
o que mais tem é cavalo mal acostumado.. .

Não sabe o que pensa e muito menos o que diz,  
Uai, minha Nossa Senhora, ainda bem que nesta terra somos todos “aprendiz”!

Cavalo que muito roda,  
não pára em lugar algum...

Entrar pra Umbanda é fácil,  
mas manter-se nela, não é pra qualquer um!

Umbanda é caridade minha gente, será que é tão difícil fazer “entendedor”?  
Pra praticar a caridade, é preciso fazer “estudador”!

Compreender como funciona essa tal Lei da Atração e  
Entender que nois só atrai aquilo que é igual o que tem no coração!

É preciso usar menos a língua e mais a audição...  
É necessário ter discernimento, equilíbrio e ponderação.

Existe diferença entre ouvir e escutar e  
a primeira, é não se melindrar!

Ouvir é entrar por um ouvido e sair pelo outro.  
Escutar é entrar por um ouvido e sair nesse tal de terceiro olho...

Ainda não aprendeu a lição?  
Esse tal de terceiro olho é a consciência em busca da evolução...

Só sai pelo terceiro olho, quando o conhecimento é praticado.  
Quando não há reforma íntima, o terceiro olho fica vesgo, coitado!

Na verdade, é a mente interpretando tudo errado,  
igual ao cavalo que se enrola na corda e fica todo amarrado!

Fica prestando atenção na mosca, ao invés de prestar atenção na bicheira...  
Se a mosca posou, é porque a coisa já estava feia!

Então, só com a paciência pra tratar o machucado...  
Praticando a caridade, qualquer inseto fica afastado!

Assim, também expande a consciência em busca da evolução,  
amando o inseto, que também é um irmão!

Salve o povo do Oriente!

Caboclo Boiadeiro Zé do Laço

por Vanessa Cabral, em 07/01/2008  
Templo Universalista Pena Branca – TUPB  
[templouniversalistapenabranca@yahoo.com.br](mailto:templouniversalistapenabranca@yahoo.com.br)

mensagem da lista do grupo do Centro Espiritualista Luz de Aruanda  
[Luz\\_de\\_Aruanda@yahoogrupos.com.br](mailto:Luz_de_Aruanda@yahoogrupos.com.br)

### **POR QUE PEDIMOS SILÊNCIO NO TERREIRO?**

Atente para o que você fala. Boas palavras são as que edificam, elevam e agradam. Más palavras são as que destroem, rebaixam e machucam.

O que sai de sua boca é força criadora.

Os Orixás se expressam pelo som e a Palavra é um dos meios de manifestação do Divino na Terra.

Os Orixás, provindos de Olurum - Deus - são os Grandes Criadores.

A palavra proferida passa a produzir efeitos.  
Não há como fazê-la retornar.

Por isso, ao adentrar um terreiro de Umbanda, pense antes de falar.  
Pense novamente e Evite excessos.

Falangeiros dos Orixás muito antes de vossa chegada já estão no local fazendo no Astral os aprontes necessários para a sessão.

Todo o aparato para socorrer e curar espíritos doentes e sofredores está pronto.

Os meios necessário para a defesa deste hospital de almas - um terreiro de umbanda - estão ativados, com a finalidade de refrear e conter os ataques trevosos que a casa receberá antes, durante e depois da sessão.

Não seja você porta voz das sombras, trazendo desarmonia.

Facilite nosso trabalho: não julgue nada, não omita opinião, seja imparcial com o momento existencial e a dor de cada um.

Você não sabe do seu passado, então vigie seus pensamentos e as suas palavras.

Regre-se pela verdade e pela sensatez.  
Regule o tom de sua voz.

Fale baixo, e seja delicado com as pessoas.  
Médiuns trabalhadores, é dever transmitir paz, certeza, carinho e alegria aos que chegam.

Tudo o que você fala precisa ser digno de ser ouvido por nós do lado de cá, singelos obreiros dos Orixás.

Lembre-se sempre disso e fale aos outros como se estivesse falando direto com Olurum - Deus - ao adentrar um terreiro de umbanda na Terra.

Texto inspirado por Exu Tiriri

Enviado por Norberto Peixoto  
Triângulo da Fraternidade - Choupana do Caboclo Pery – Porto Alegre - RS  
[norpe@portoweb.com.br](mailto:norpe@portoweb.com.br)

## **MUTAÇÃO**

*“do Lat. Mutationes”. F., alteração espontânea na estrutura do gene, durante a duplicação cromossômica: mudança: alteração e substituição; reviravolta; volubilidade.”*

Da matéria densa, grosseira, rude e tosca às configurações eterizadas da ascensão escalar, gradual do e de cada espírito, assim caminhamos a passos claudicantes rumo aos braços de Jesus e, para merecer Seu aconchego, há que ampliarmos Suas fronteiras com a luz de Suas leis morais em desfavor das trevas que as obstruem; inclusive, da embora, condição ignorante em distinguir joio e trigo ainda que evidentemente exibidas lado a lado. Assim, se depreende insistente e continuado esforço na persecução do entendimento e aplicação das lições de Jesus, por intermédio da *própria melhoria*; pela precípua aplicação incondicional da caridade, primeiro passo para o Amor. Portanto, toda ação que enseje obras espontâneas, desinteressadas de méritos pessoais, pecuniários, e de publicidades por quaisquer meios, por certo estará concorrendo às mudanças de estado denso para volatilizado, de irascível para tolerante, de passional para racional. É o estágio subsequente que germina revelando formatação luzidia diversa da anterior, então opaca pelos apegos e fascínios do mundo das formas. Eis o simples objetivo da reforma íntima, nada mais que mutação que cedo ou tarde atingirá a todos espíritos carnados ou não, interessados ou não, porque as leis vibrato-magnéticas assim determinarão essa condicionante, porém, quanto antes ostentarem a bandeira do Mestre Jesus, melhor para todos, isso é óbvio, é lei. Yê Ogum, Yê, Guaracy, Yê ! Sa ra vá !

### **URGENTE NECESSIDADE DE APERFEIÇOAMENTO PESSOAL**

Reforma íntima é metodologia contínua de autoconhecimento de nossa intimidade espiritual, nos polindo progressivamente na vivência evangélica, em todos os sentidos da existência. É mutação do homem velho, carregado de tendências e erros seculares, no homem novo, atuante na implantação dos ensinamentos Do Divino Mestre, dentro e fora de si.

### **POR QUÊ REFORMA ÍNTIMA?**

Porque é único meio de nos libertarmos das imperfeições e de perpetrarmos objetivamente o trabalho de “desbastamento da pedra bruta dentro de nós”, conduzindo-nos compativelmente para com as aspirações a que nos induzem ao aprimoramento do nosso espírito.

### **PARA QUE MODIFICAÇÃO ÍTERIOR?**

Para transmutar o homem e a partir dele, toda a humanidade terrícola, embora tão distante das vivências evangélicas. Urge estar ao lado dos batalhadores das ultimas horas, pelos nossos testemunhos, respondendo aos apelos do Plano Espiritual e integrando-nos na preparação cíclica do Terceiro Milênio.

### **ONDE FAZER A MELHORIA INTERNA?**

Primeiramente, óbvio, em nosso interior, de cujas transformações se refletirão depois em todos os campos de nossa existência, em nossos relacionamentos com familiares, colegas de trabalho, amigos e inimigos e, ainda, nos meios em que colaborarmos desinteressadamente com serviços ao próximo.

### **QUANDO PROCEDER A MUTAÇÃO PESSOAL?**

O momento é IMEDIATO e AGORA; não há mais o que esperar. O tempo transcorre célere e todos os minutos são preciosos para as conquistas de que precisamos manifestar em nosso íntimo.



### COMO EFETUAR O PROGRESSO INTERNO ?

Ao optarmos por *iniciar* os trabalhos de melhorar a nós mesmos, um dos meios mais efetivos é freqüentar Escola de Aprendizes do Evangelho, cujo objetivo central é exatamente esse. Com a orientação dos dirigentes, num regime disciplinar, apoiados pelo próprio grupo e pela cobertura do Plano Espiritual, conseguiremos superar as naturais dificuldades de tão nobre empreendimento e transpormos nossas barreiras. Daí para diante o trabalho continua de modo progressivo, porém com mais entusiasmo e maior disposição. Inclusive, isolados, poderemos perpetrar nossa Reforma Íntima, desde que nos dediquemos com afinco e denodo, vivendo coerentemente com os ensinamentos de Jesus. Em verdade, tudo que foi mencionado visa tão somente ao “assentamento” vibratório para acomodação do Cristo Cósmico em nosso Templo Interno. “HÁ DOIS MODOS DE ESPALHAR LUZ: SER A VELA OU O ESPELHO QUE A REFLETE.”

### PORTANTO:

- Ø Lábios envenenados pelo fel da **maledicência** não conseguem sorrir com alegria verdadeira.
- Ø Ouvidos fechados com a cera da **leviandade** não escutam as harmonias intraduzíveis da paz.
- Ø Olhos empoeirados pela **indiscrição** não vêem as paisagens reconfortantes do mundo.
- Ø Braços inertes na **ociosidade** não conseguem fugir à paralisia.
- Ø Mente prisioneira no **mal** não amealha recursos para reter o bem.
- Ø Coração incapaz de sentir a **fraternidade** pura não se ajusta ao ritmo da fé e da esperança
- Ø **Liberta-te** de semelhantes flagelos.

Leis infalíveis de amor e justiça abrangem todos fenômenos dos Universos e fiscalizam as reações de cada espírito. Assim, pois, **no trabalho da própria renovação**, a criatura não pode desprezar nenhuma das suas manifestações pessoais, **sem o que, dificilmente marchará para a Vanguarda de Luz.**

André Luiz - Revista Reformador - Agosto de 2002

Fonte: XAVIER, Francisco Cândido e VIEIRA, Waldo. Estude e Viva, 9. ed. Rio de Janeiro: FEB.

“Se almejas luz espiritual; se a animalidade já te cansou o coração, lembra-te de que, em Espiritualismo, a investigação conduzirá sempre ao infinito, tanto no que se refere ao campo infinitesimal, como à esfera dos astros distantes, e que só a **transformação de ti mesmo**, à luz da Espiritualidade Superior, **te facultará acesso às fontes da Vida Divina.**”

**Emmanuel** - (Pref. Mensageiro - 55, pág 20).

“O homem não pode nutrir a pretensão de retificar o mundo ou os seus semelhantes dum dia para outro, atormentando-se em aflições descabidas, mas deve ter cuidado de si, **melhorando-se, educando-se e iluminando-se**, sempre mais.”

**Emmanuel** - (Vinha de Luz - 55, pág 34).

“ Será muito fácil ao homem confessar a aceitação de verdades religiosas, operar a adesão verbal a ideologias edificantes... Outra coisa, porém, é realizar a obra da **elevação de si mesmo**, valendo-se da **autodisciplina**, da compreensão fraternal e do espírito de sacrifício.”

**Emmanuel** - (Caminho, Verdade e Vida 55, pág 35).

“A medida que o homem progride **moralmente**, mais se aperfeiçoará o processo da sua comunhão com os planos invisíveis que lhe são superiores.”

**Emmanuel** - (Emmanuel) 55, pág. (35).

“Dentro da grade dos sentidos fisiológicos, o espírito recebe gloriosas oportunidades de trabalho no labor de **auto-superação**.”

**Emmanuel** - (Roteiro) 55 pág 195.

Em qualquer “idade”, podemos e devemos operar a iluminação ou o **aprimoramento de nós mesmos**.

**Emmanuel** - (Paulo e Estevão 55, pág 161).

### RENOVAÇÃO

- Não espere viver sem problemas, vez que dificuldades são ingredientes de **evolução**, necessários ao caminho de todos.
- Ante os próprios erros, não incorra em desculpas e sim, enfrente as conseqüências deles, a fim de retificar-se, como quem aproveita pedras para construção mais sólida
- Não perca tempo nem a serenidade, perante as prováveis decepções da estrada, porquanto aqueles que supõem decepcionar-nos estão decepcionando a si mesmos.
- Reflita sempre antes de agir, a fim de que seus atos sejam conscientizados.
- Não exija perfeição nos outros e nem mesmo em você, mas procure melhorar-se quanto possível.
- Simplifique seus hábitos.
- Experimente humildade e silêncio, toda vez que a violência ou a irritação apareçam em sua área.
- Comunique seus obstáculos apenas aos corações amigos que se mostrem capazes de auxiliar em seu benefício com discrição e bondade.
- Diante dos próprios conflitos, não tente beber ou dopar-se, buscando fugir da própria mente, porque de toda ausência indébita você voltará aos estragos ou necessidades que - haja criado no mundo íntimo, a fim de saná-los.
- Lembre-se de que você é um espírito eterno e se você dispõe da paz na consciência estará sempre inatingível a qualquer injúria ou perturbação.

### SINAIS

- Ø **Sua conversação** dirá das diretrizes que você escolheu na vida;
- Ø **Suas decisões**, nas horas graves, identificam a posição real de seu espírito;
- Ø **Seus gestos**, na luta comum, falam de seu clima interior;
- Ø **Seus impulsos** definem a zona mental em que você prefere movimentar-se;
- Ø **Seus pensamentos** revelam suas companhias espirituais;
- Ø **Suas leituras** definem os seus sentimentos.
- Ø **Seu trato pessoal com os outros** esclarece até que ponto você tem progredido;
- Ø **Suas solicitações** lançam luz sobre os seus objetivos;
- Ø **Suas opiniões** revelam o verdadeiro lugar que você ocupa no mundo.

Seus dias são marcas no **caminho evolutivo**. Não se esqueça de que compactas assembléias de companheiros encarnados e desencarnados conhecem-lhe a personalidade e seguem-lhe as trajetórias pelos **sinais** que você está fazendo.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã. Ditado pelo Espírito André Luiz. Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

Escritores, artistas, homens do pensamento, reformistas, falam exaltadamente da regeneração esperada; condenam a sociedade, de cujos erros participam todos os dias, fazem a exposição das angústias da época, relacionam as suas necessidades, mas, se as criaturas bem-intencionadas lhes perguntam sobre a maneira mais fácil de socorrer o homem aflito dos tempos atuais, essas vozes se calam ou se tornam incompreensíveis, no domínio das sugestões duvidosas e das hipóteses inverossímeis.

É que o espírito humano está esgotado com todos os recursos das reformas exteriores. Para que a fórmula da felicidade não seja uma banalidade vulgar, é preciso que a criatura terrestre ouça aquela voz — **"aprendei de mim que sou manso e humilde de coração."**

Os reformadores e os políticos falarão inutilmente da transformação necessária, porque todas as **modificações para o bem têm de começar no íntimo de cada um**. É por essa razão que todos os apelos morrem, na atualidade, na boca dos seus expositores, como as vozes clamantes no deserto; ninguém os entende, porque quase todos se esqueceram da **transformação de si mesmos**, e é ainda por isso que, no frontispício social dos tempos modernos, no plano terrestre, pesam os mais sombrios e sinistros vaticínios. 71, pág 175 - **Emmanuel – 1938**

### **PROCESSO BASILAR DE MELHORIAS EM FACE DA REFORMA ÍNTIMA**

Reforma íntima é processo que se realiza lentamente via aquisição de recursos espirituais, por intermédio da prática do amor fraterno, da prece, da meditação, da realização de boas obras. Surge lentamente por um despertar de consciência da pessoa, que vai dilatando o campo de entendimento do seu universo espiritual.

A *exploração do mundo interior* teve em Sócrates, um dos seus mais brilhantes adeptos e a humanidade, teve nesse homem, um de seus mais insignes pensadores.

*Sócrates, filósofo grego que viveu no período de 399 a 470 a.C., foi homem de singular sabedoria, de retidão de caráter e devotado amor à Justiça e aos seres humanos. Cria firmemente de que o homem não seria feliz se não se voltasse, reflexivamente, para si mesmo. Suas idéias conduziam a moral individual, amparada na essência espiritual de cada ser humano, alicerçando a conduta de cada um na plena consciência responsável.*

A filosofia de Sócrates é sintetizada no seu ensinamento fundamental que atravessa os séculos e se mantém atualizado: - "Conhece-te a ti mesmo."

*Assim, na busca do "conhecer-se a si mesmo", o homem vai aprendendo a reformar-se intimamente.*

A reforma íntima promove a cura das doenças que acometem o ser humano, por meio do aprimoramento espiritual. A pessoa vai gradativamente eliminando e "desbastando" suas arestas negativas, suas falhas no relacionamento para com seus semelhantes e, à medida que exercita o bem, vai melhorando seu estado de saúde.

Quando o ser decide e dedica-se a fazer sua reforma íntima, renovando suas atitudes no propósito de modificar-se interiormente, promove a melhoria do estado de saúde do corpo carnal, da mente e espírito, pois eleva seu padrão e tônus vibratório.

E, na sua conotação intrínseca, produz perceptíveis mudanças estruturais no perispírito. Consiste num processo de contínuo aprimoramento dos atributos do espírito, segundo o paradigma universal do "amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo" (Lucas 10,27).

Constitui trabalho relevante de educação espiritual, complementado pelo firme propósito do ser humano eliminar, de sua estrutura espiritual, os pensamentos de ódio, de inveja, de vingança, de ciúme, de raiva, de maledicência; as paixões inferiores e os vícios como o do jogo,

tabagismo, alcoolemia, das drogadições entorpecentes, ingestão de carnes e dos desvios da sexualidade.

Não raras vezes o doente é orientado para procurar uma instituição religiosa de sua preferência. Ao fazê-lo, espera curar-se de um momento para outro e pode desiludir-se, porque a ação terapêutica espiritual é lenta e gradativa, podendo manter-se imperceptível durante algum tempo. ( estudos doutrinários de evangelização e mesmo, apometria ).

Mas chega para a pessoa o momento em que a situação começa a clarear, dissipando as névoas do seu entendimento, fazendo-a reconhecer sua própria modificação interior, do seu modo de sentir e de pensar, e ela então se conscientiza de que está ocorrendo o seu aprimoramento espiritual, encontrando bem-estar e alegria de viver. Sua reconhecida melhora realiza-se, igualmente, no âmbito de sua *estrutura perispiritual*, constituindo aquisição de valor inestimável e duradoura.

Como diz Ney Pietro Peres, no livro “Manual Prático do Espírita”, página 240, 3º parágrafo: “No processo lento e progressivo da reforma íntima, vamos realizando transformações sutis nas estruturas magnéticas do nosso perispírito e ampliando as potencialidades do nosso espírito.” E, assim, vai surgindo um novo ser, dos escombros de suas próprias imperfeições que se acumularam durante anos, superpondo-se como que em camadas, e que têm suas raízes em vidas pregressas.

São como nódoas que se vão sendo eliminadas, camada a camada, permitindo transparecer a luz cristalina da alma, fortalecida pelo Amor e pela Verdade.

E ainda com Ney Pietro Peres, obra citada, página 241, 1º parágrafo: “A disposição saudável, o bem-estar, a calma interior, o ânimo forte, tomam seu lugar em nós, contribuindo para uma completa renovação em nosso sentir.” É como disse Jesus: “Há que nascer novamente”.

COLABORAÇÃO DE:

GUARACY STACHUK   
SRI TANTRAYARIÉ  
[druidags@yahoo.com.br](mailto:druidags@yahoo.com.br)

TEMPLO ESCOLA NAÇÃO DE ARUANDA  
NÚCLEO DE ESTUDOS SUPERIORES EM UMBANDA

CURITIBA/PR

### **A RAIZ INDÍGENA NA UMBANDA**

Embora muitos não acreditem e não aceitem, a Umbanda é uma religião cristã e genuinamente brasileira. Neste contexto, a abordagem que far-se-á é indigenista e não africanista. Por quê? Devido à supervalorização, até por parte de muitos umbandistas, da cultura negro-africana, do culto aos Orixás das nações de Candomblé, criou-se uma ofuscação da questão indígena. Facilmente encontramos vasta literatura a respeito da cultura africana e muito pouco, quase nada, sobre a riquíssima indígena brasileira no que se refere a Umbanda, sendo esses índios formadores de nossa raiz ancestral e cultural. Muitos irmãos de fé dizem que a raiz-origem da Umbanda está na África. Muitos até dizem ser a Umbanda uma ramificação do Candomblé. Um fato inquestionável e indiscutível, na minha opinião (Hugo Saraiva), é que os negros africanos muito contribuíram para o surgimento do que hoje chamamos de Umbanda em solo brasileiro, mas, acredito que a raiz da Umbanda esteja na Espiritualidade. Utilizou-se ela (a espiritualidade) da miscigenação das raças e pluralidade cultural e teológica existente no Brasil para difundir uma "religião única", baseada na caridade e no amor ao próximo. Por ser uma filo-religião dos espíritos de Deus, os mesmos, com a permissão de Oxalá, se apresentam no mundo físico numa forma de pronto-socorro espiritual, re-ligando o homem ao Divino através de seu encontro e harmonização com as forças da natureza. Podemos então perceber que a raiz da Umbanda não está no Homem, mas sim no Espírito de Deus. Talvez devido a este fato, a Umbanda não tenha uma codificação, como o espiritismo (kardecismo) tem. Não tem um codificador (apesar de muitos irmãos quererem codificá-la) justamente para não criar certos dogmas e mitos, para não impor uma concepção única a respeito da Espiritualidade, dando-se a liberdade para que os irmãos se utilizem dos segmentos teológico-religioso que mais tiver afinidades, mas sabedor que só se chega ao Pai Maior utilizando-se da caridade desinteressada como prova de amor ao próximo, praticando assim o Evangelho de Jesus, tal qual nos foi re-velado. A raiz africanista de que muitos irmãos falam, parte da forte influência da cultura negra no processo de miscigenação que "fundou" nossa religião. No entanto, esses mesmos irmãos não atentaram a analisar a Umbanda sob a perspectiva indígena. Ao chegarem os brancos europeus e posteriormente os negros escravos no Brasil, já existia aqui uma raça e uma cultura predominante: os Tupi-Guaranis e Tupinambás. Os índios, na época, já tinham seus ritos religiosos e mágicos, danças típicas como a Aruanã, danças totêmicas dos Tupis, tambores, amplo conhecimento do poder das ervas, a faculdade mediúnica da vidência, cultuavam e reverenciavam as forças da natureza como manifestações da Divindade, tendo cada uma, um deus respectivo, que, inclusive, podemos associar aos Orixás da Umbanda. Vejamos a teogonia indígena:

Nome	Significado	Na Umbanda
Tupã	Deus Sol	Deus/Zambi
Caramuru	Deus Trovão	Xangô
Aimoré	Deus Caça	Oxóssi
Urubatã	Deus Guerra	Ogum
Yara	Deus Água	Yemanjá
Jandirá	Deus Rios	Oxum
Mitã	Criança	Ibeijadas
Jurema	Divindade	Caboclas

Estes são alguns exemplos e creio que muitos irmãos devem estar surpresos com estas informações, pois não costumamos valorizar nossa própria cultura, nossa brasilidade. Percebemos aqui, semelhanças entre cultos e rituais afro e indígenas. Raças diferentes, continentes diferentes, culturas diferentes. Tudo coincidência? Acredito eu, que tudo isto mostra a Essência Divina que se manifesta em todas as partes, de acordo com a cultura, a estrutura social e a herança religiosa de cada povo.

Fonte: Site A Umbanda com amor

Extraído do Jornal de Umbanda Branca ANO IV – Nº. 32 – JANEIRO / 2008

Enviado por Sandro da Costa Mattos

[scm-bio@bol.com.br](mailto:scm-bio@bol.com.br)

[jornalumbandabranca@grupos.com.br](mailto:jornalumbandabranca@grupos.com.br)

### **FÉ E BOA CONSCIÊNCIA**

*“... mantendo fé e boa consciência, porquanto alguns tendo rejeitado a boa consciência, vieram a naufragar na é.”*  
**Paulo 1ª Epístola a Timóteo, Cap. 1 – v. 19**

De fato, toda agressão à consciência fragiliza a fé. Em sua perspicácia espiritual, Paulo recomenda ao jovem discípulo que, sobretudo, procure atender aos ditames da consciência, para que, em sua vida, não se estabeleça um conflito que crie espaço para a incredulidade.

**São muitos os médiuns que, descrendo de si mesmos ou de suas intenções na mediunidade, descambam para a negação. Começam fazendo a si pequenas concessões de ordem moral e terminam corrompidos.**

**Em mediunidade, como em qualquer outro empreendimento de ordem superior, a disciplina austera é indispensável ao êxito.**

O mediano que se permite desviar de seus propósitos, mesmo que seja para atender esta ou aquela necessidade, vicia as suas faculdades e estabelece vínculo com as sombras.

**Se a conquista da fé demanda o esforço de uma vida inteira, a sua sustentação depende da luta de cada dia.**

Mais do acreditar na existência dos espíritos, o médium carece de crê em si, porquanto qualquer vacilo íntimo no que diz respeito à fé o levará a perda do entusiasmo e do idealismo.

**O mediano que continue movido por interesses pessoais perde o toque de espiritualidade que infunde confiança nas pessoas – estamos nos referindo, evidentemente, aos interesses subalternos.**

**Antes de ser um compromisso com o Mundo Maior, mediunidade deve significar para o médium um compromisso com a própria consciência.**

**A convicção se fortalece na sinceridade.**

**Por mais promissora a faculdade mediúnica, ela não sobrevive, se a condição moral do mediano não lhe fornece garantia.**

Vejamos, pois, como a moralidade é intrínseca ao desenvolvimento mediúnico: **se a mediunidade é a semente, o médium é a terra que lhe oferece condições de produzir...**

O conhecimento de técnicas de aprimoramento mediúnico, através de exercícios desgastantes ao longo do tempo, não faz o bom médium, o médium produtivo que se engaja na tarefa de edificação das almas.

**Facilidade na recepção mediúnica, por vezes, nada tem a ver com valor. Interpretar o pensamento o pensamento de alguém não é difícil; difícil é traduzir com fidelidade os seus sentimentos...**

**Zelando por si mesmo, o médium há de procurar conviver com quem algo possa acrescentar-lhe de positivo, robustecendo-lhe a crença. Daí ser imperioso o estudo perseverante que lhe amplie a convicção pessoal, convicção que não depende do que possa acontecer em torno.**

O companheiro da mediunidade que foge ao contato com os sofredores ignora a sua própria realidade – **transforma-se num sensor falho** que capta imperfeitamente a mensagem que a Vida anseia em veicular por seu intermédio.

A mediunidade nunca se expressa com neutralidade; a sua tonalidade e o seu direcionamento dependem do mediano – mais até do mediano do que dos espíritos que se propõem trabalhar com ele.

**Por este motivo, além de se preocupar com a definição de suas faculdades, deve o médium procurar identificar com clareza as suas intenções.**

**Odilon Fernandes - No Mundo da Mediunidade**

Enviado por Luzia Nascimento em 20/01/2007  
Centro Espiritualista Luz de Aruanda - Recife-PE

### **ORIXÁS NA UMBANDA**

Sincretismo quer dizer a combinação de diversos princípios e sistemas; ecletismo; amálgama de concepções heterogêneas.

É o somatório de diferentes filosofias que geram uma igualdade. Entendemos que a Umbanda por ser sincrética em seu nascimento e formação, apresenta a disposição de convergir para pontos em comuns o que se apresenta sob diversas formas e nomes em todas as outras religiões do planeta. A contrário da opinião de zelosos religiosos, isto não a enfraquece doutrinariamente, não conspurca uma falsa pureza que outras religiões afirmam possuir e não a deixa menor do que qualquer culto ou doutrina mediúnica. Há que se comentar que a diversidade é da natureza universal e nada é igual no cosmo, nem mesmo as folhas de uma mesma árvore. Assim, Umbanda se apresenta como a mais universalista e convergente das religiões existentes no orbe na atualidade.

Não poderíamos deixar de comentar o preconceito que ainda existe em relação à raça negra, particularmente a tudo que é oriundo da África \*, o que se reflete irremediavelmente na passividade mediúnica, advindo as proibições descabidas e os conflitos que não levam a lugar algum. Este atavismo também se impregna nos homens que estão na Umbanda, afinal não somos melhor que ninguém. Especialmente quanto a origem africana da Umbanda - também temos a origem indígena e branco judaico-católico-espírita -, lamentavelmente persistem os ranços na busca de "pureza" doutrinária, como se tudo que viesse do continente africano seja de um fetichismo sórdido e da mais vil magia negativa. Isto não é procedente e temos que ser fiéis a verdade que está próxima de nossa história recente e anunciação da Umbanda na Terra. Se não fossem os africanos não teríamos a força e a magia dos Orixás hoje no movimento umbandista, embora saibamos que em muitas outras culturas estes conhecimentos se manifestaram, inclusive entre nossos índios e voltando no tempo chegamos até os primórdios das civilizações mais antigas do planeta. Sendo fiéis a nossa historicidade, sem sobra de dúvidas, foram os africanos no interior das senzalas insípidas e inodoras que inteligentemente sincretizaram os Orixás com os santos católicos perpetuando-os em berço pátrio até os dias atuais.

Vamos resgatar um pouco desta origem, digna de todo nosso respeito e veneração. Na época da escravidão, houve um sincretismo afro-católico, principalmente nas áreas rurais da Bahia e do Rio de Janeiro, denominado Cabula. Segundo pesquisas de historiadores, refere-se aos rituais negros mais antigos, envolvendo imagens de santos católicos sincretizados com os Orixás, herança da fase reprimida nas senzalas dos cultos africanos, onde os antigos sacerdotes mesclavam suas crenças e culturas com o catolicismo para conseguirem praticar e perpetuar sua fé. Quando no final do século XIX ocorre a libertação dos escravos, a Cabula já era amplamente presente como atividade religiosa afro-brasileira. Este sincretismo foi mantido após a anunciação da Umbanda em 1908 pelo Caboclo das Sete Encruzilhadas. No Rio de Janeiro de então e antes da origem oficial da Umbanda, eram comuns práticas afro-brasileiras similares ao que hoje ainda se conhece como Cabula e Almas e Angola. Cremos que o surgimento da Umbanda forneceu as normas de culto para uma prática ritual mais ordenada, orientada para o desenvolvimento da mediunidade e na prática da caridade com Jesus em auxílio gratuito a população pobre e marginalizada do início do século passado.

No presente, podemos afirmar que é majoritária a presença dos Orixás na prática doutrinária da Umbanda, inclusive cada vez mais crescendo o culto com as imagens simbólicas

em formas originais africanas, também pelo fato que o entendimento da reencarnação indica à coletividade umbandista que muito dos santos católicos podem ter reencarnado.

Como dirigente fundador de um terreiro de Umbanda - Choupana do Caboclo Pery-, e de acordo com meus compromissos cármicos com os amigos do lado de lá, fomos orientados a cultuarmos os Orixás na forma africana, em se tratando de imagens para apoio visual a nossa adoração. Não temos nada contra quem cultua diferente e convivemos harmoniosamente com a diversidade universalista da Umbanda. Dias destes, um médium apreensivo chega para Caboclo Pery e diz de sua preocupação pelo fato de estarem falando que a "nossa" Umbanda é africanista, coisa de "macumbeiro", pelo fato de termos Oxalá, Nanã e Ossanhã no congá e demais Orixás africanos no templo, e que isto não era Umbanda, conforme estavam dizendo. O Caboclo na sua objetividade e calma peculiar aponta com o indicador para a imagem de um preto velho de terno branco que tem no altar e inicia o seguinte diálogo com o aflito aparelho mediúnico:

- Este aqui pode?

- Sim.

- Por quê?

- Este preto velho está usando um terno, o que significa que ele foi alforriado, pois se fosse escravo não poderia. Logo, deve ser brasileiro e não africano.

- O preto velho do Congo que tu trabalha é africano ou nasceu no Brasil?

- Não sei dizer.

- Isto tem importância para você fazer a caridade com ele?

- Não.

- Meu filho, não perca tempo com os preconceitos das pessoas, pelo que dizem ou não. Olha para dentro do teu coraçãozinho e aprende com as entidades que te assistem. Verticaliza teu orgulho, desce do pedestal e te iguala aos outros te permitindo ver quem está ao teu lado te assistindo. Enxerga o que é feito dentro deste humilde terreiro e conclui se há algo que contraria os desígnios maiores do Cristo, que estão em todas as raças deste planeta tão judiado pelas emanções mentais dos homens. As raças foram criadas para que vocês consigam se libertar da superioridade uns com outros. Inevitável que encarnarão em todas para aprenderem que as diferenças somam e não separam na igualdade maior de Deus; o amor incondicional para com todas as sua criações, livre de nomes e formas. Vai, abaixa a tua cabeça que as trombetas da caridade estão soando, não temos mais tempo para a orgulhosa soberba racial, que tanta guerra fratricida religiosa ainda causa na crosta.

por Norberto Peixoto  
Triângulo da Fraternidade - Choupana do Caboclo Pery - Porto Alegre - RS  
[norpe@portoweb.com.br](mailto:norpe@portoweb.com.br)

Mensagem divulgada na lista da Choupana do Caboclo Pery  
Porto Alegre – RS  
[www.choupanadocaboclopery.blogspot.com](http://www.choupanadocaboclopery.blogspot.com)



## **A TERRA É REDONDA**

Podemos afirmar com toda a certeza que os nossos desejos movimentam energias para o bem ou para o mal. Quando nos deparamos com um problema, uma dificuldade maior em nossas vidas, temos uma tendência, uma leve queda a procurar a solução mais rápida e cômoda e que não exija muitos esforços de nós mesmos. Você se lembra de uma passagem do Evangelho onde Jesus afirma que a porta para a vida eterna é estreita, que é mais árdua na entrada, mas larga no fim? Veja: (MT 7:13) "Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição, e muitos são os que entram por ela;". Pois a porta larga é a dos prazeres imediatos, dos sonhos de consumo, do fogo que passa rápido, das paixões que ardem nossa alma em segundos e esfriam nossa vida por longos tempos.

Estamos na época dos prazeres fáceis, comodismos da modernidade: escadas rolantes, elevadores, carros, e outros "confortos" que estão cobrando o preço agora, milhares de infartos, pessoas cada vez mais obesas, pessoas sem energia nem para reclamar.

Uma vez escolhido o caminho, nosso pensamento voará, diante de nós, atraindo e formando a realização do que desejamos, seja em qualquer setor de nossa existência, seremos devedores dessa "realização", por isso devemos ter muito cuidado com o que desejamos.

Veja um exemplo simples: a pessoa sonha tanto com a compra de um carro, se esforça, poupa, come muito ovo durante meses (coitado do pessoal que trabalha com ele), e finalmente ele compra o carro! Viva! Parabéns!

Mas, o danado começa a transformar o seu carro em extensão do seu corpo, ele não vai mais nem na padaria ao lado de sua casa sem ser de carro. Começa a criar aquele "caroço na barriga", vem a preguiça até de pensar, e depois...doenças, doenças e gastos com remédios, médicos e muito sofrimento.

E quando ficamos "nervosinhos" com alguma coisa ou alguém? Desejamos tudo de horrível para aquela pessoa ou situação que nos "magoou". As vezes, por puro orgulho ferido, desejamos a morte da pessoa e outras pragas terríveis. Já pensou que tipo de energia você está movimentando???

Preste atenção: "O mal é um círculo fechado sobre si mesmo, guardando temporariamente aqueles que o criaram. semelhante a uma doença, o mal precisa ser tratado com vacina, e a vacina o que é? Vacina é a própria doença injetada na pessoa para criar anti-corpos. Então quem deseja o mal, quem vive o mal, recebe o mal de volta, porque a Terra é redonda, você pensa aqui e 24 horas depois esta de volta no mesmo lugar, porque o pensamento voa.

Somos donos de tudo que conquistamos, escravos do mal ou Senhores da Felicidade. Podemos pedir e obter tudo que desejarmos, mas tudo será pago em um determinado momento, pois a responsabilidade é lei Natural e Divina que ninguém poderá fugir.

Vigie seus pensamentos e viva feliz. Peça somente aquilo que é realmente necessário, pois Deus sabe exatamente o que você precisa.

Lute por seus sonhos. Que eles sejam justos, como será justo que você os realize.

Muita Paz!

Paulo Roberto Gaefke  
[meuanjobr@gmail.com](mailto:meuanjobr@gmail.com)

### **PARA-QUEDAS**

Charles Plumb, era piloto de um bombardeiro na guerra do Vietnã.

Depois de muitas missões de combate, seu avião foi derrubado por um míssil.

Plumb saltou de pára-quedas, foi capturado e passou seis anos numa prisão norte-vietnamita. Ao retornar aos Estados Unidos, passou a dar palestras relatando sua odisséia e o que aprendera na prisão.

Certo dia, num restaurante, foi saudado por um homem:

“Olá, você é Charles Plumb, era piloto no Vietnã e foi derrubado, não é mesmo?”

“Sim, como sabe?”, perguntou Plumb.

“Era eu quem dobrava o seu pára-quedas. Parece que funcionou bem, não é verdade?”

Plumb quase se afogou de surpresa e com muita gratidão respondeu:

“Claro que funcionou, caso contrário eu não estaria aqui hoje.”

Ao ficar sozinho naquela noite, Plumb não conseguia dormir, pensando e perguntando-se:

“Quantas vezes vi esse homem no porta-aviões e nunca lhe disse Bom Dia? Eu era um piloto arrogante e ele um simples marinheiro.”

Pensou também nas horas que o marinheiro passou humildemente no barco enrolando os fios de seda de vários pára-quedas, tendo em suas mãos a vida de alguém que não conhecia.

Agora, Plumb inicia suas palestras perguntando à sua platéia:

“Quem dobrou teu pára-quedas hoje?”.

Todos temos alguém cujo trabalho é importante para que possamos seguir adiante. Precisamos de muitos pára-quedas durante o dia: um físico, um emocional, um mental e até um espiritual.

Às vezes, nos desafios que a vida nos apresenta diariamente, perdemos de vista o que é verdadeiramente importante e as pessoas que nos salvam no momento oportuno sem que lhes tenhamos pedido.

Deixamos de saudar, de agradecer, de felicitar alguém, ou ainda simplesmente de dizer algo amável.

Hoje, esta semana, este ano, cada dia, procura dar-te conta de quem prepara teu pára-quedas, e agradece-lhe.

Enviado por Alexandro Andre Radin  
Templo Espiritualista Sol e Esperança  
Curitiba – PR  
[radin@ig.com.br](mailto:radin@ig.com.br)

### **DIREÇÃO DO SOL**

Tome a tua vida em tuas mãos, e não entregue a direção dela a ninguém.

Por mais que te amem, por mais que desejem, o teu bem, só você é capaz de sentir o que realmente sente, e aquilo que você passa de impressão para os outros, nem sempre corresponde ao que vai na sua alma.

Quantas vezes você já sorriu para disfarçar uma lágrima teimosa?

Quantas vezes quis gritar e sufocou o pranto?

Quantas vezes quis sair correndo de algum lugar e ficou por educação, respeito ou medo?

Quantas vezes desejou apenas um beijo, e ficou com a boca seca esperando o que não veio?

Quantas vezes tudo o que você desejou era apenas um abraço.

Um consolo, uma palavra amiga e só recebeu ingratidão?

Quantos passos foram necessários para chegar até onde você chegou?

Quantos sabem dar o valor que você realmente merece?

Criticar é fácil, mas usar o seu sapato ninguém quer, vestir as suas dores ninguém quer, saber dos seus problemas, só se for por curiosidade, por isso, não entregue a sua vida nas mãos de ninguém, nada de acreditar que sem essa ou aquela pessoa, você não vai viver...

Vai viver sim, o mundo continua girando, e se você deixar, pode te trazer algo muito melhor.

Pegue a direção da sua vida e aponte rumo ao Sul, lá onde a placa diz "caminho do sol", bem na curva da felicidade, que te espera sem pressa, para viver com amor e intensidade, a paz, a harmonia e a felicidade.

Paulo Roberto Gaefke

Enviado por Cláudia C. Gobor  
Templo Espiritualista Sol e Esperança  
Curitiba – PR  
[claudiacgobor@gmail.com](mailto:claudiacgobor@gmail.com)

### **O SORRISO DE DEUS**

Havia um pequeno menino que queria se encontrar com Deus.

Ele sabia que tinha um longo caminho pela frente.

Um dia encheu sua mochila com pastéis e refrigerante e saiu para brincar no parque.

Quando ele andou umas três quadras, encontrou um velhinho sentado em um banco da praça olhando os pássaros.

O menino sentou-se junto a ele, abriu sua mochila e ia tomar um gole de refrigerante, quando olhou o velhinho e viu que ele estava com fome, então lhe ofereceu um pastel.

O velhinho muito agradecido aceitou e sorriu ao menino.

Seu sorriso era tão incrível que o menino quis ver de novo; então ele ofereceu-lhe seu refrigerante.

Mais uma vez o velhinho sorriu ao menino.

O menino estava tão feliz!

Ficaram sentados ali sorrindo, comendo pastéis e bebendo guaraná pelo resto da tarde sem falarem um ao outro.

Quando começou escurecer o menino estava cansado e resolveu voltar para casa mas, antes de sair ele se voltou e deu um grande abraço no velhinho.

Aí, o velhinho deu-lhe o maior sorriso que o menino já havia recebido.

Quando o menino entrou em casa, sua mãe surpresa perguntou ao ver a felicidade estampada em sua face:

- O que você fez hoje que te deixou tão feliz assim?

Ele respondeu:

- Passei a tarde com Deus. Você sabia, que Ele tem o mais lindo sorriso que eu jamais vi?

Enquanto isso, o velhinho chegou em casa com o mais radiante sorriso na face e seu filho perguntou:

- Por onde você esteve que está tão feliz?

E o velhinho respondeu:

- Comi pastéis e tomei guaraná no parque, com Deus. Você sabe que Ele é bem mais jovem do que eu pensava?

A face de Deus está em todas as pessoas e coisas que são vistas com os olhos do amor e do coração!

Autor desconhecido

Enviada por Alexandre Morós

[alexarrob@hotmail.com](mailto:alexarrob@hotmail.com)

Centro de Umbanda do Caboclo Arruda

Curitiba – PR

### **ESSÊNCIA OU ÁGUA ENERGIZADA**

Você é um curador, só ainda não se apercebestes disso, Jesus disse, que as coisas que ele realizava e realiza, todos podem realizar.

Essência ou Água Energizada para limpeza dos corpos inferiores:

Físico. Emocional. Mental. Espiritual.

Essência ou Água Energizada não é para tratamento de doenças manifestadas no corpo físico, mas, como a maioria das doenças nasce de distúrbios nos corpos espirituais, mentais e emocionais, para depois se manifestarem no corpo físico, um tratamento a base de essência ou água energizada poderá resultar na cura da maioria das doenças expostas fisicamente e também em uma mudança no comportamento familiar, social, profissional e religioso, além de seu custo ser zero, pois não há necessidade de gastos com medicamentos de ordem da medicina sintomática.

Se o irmão ou irmã, faz uso de medicamentos em tratamento, pode também se beneficiar do uso da essência ou água energizada, aconselhando o seu uso como um a mais a trabalhar por vossa cura, portanto não é aconselhável abandonar a prescrição médica, quando esta existir.

A essência ou água energizada poderá ser bebida de forma a evitar possíveis doenças no corpo físico, equilibrando os corpos inferiores.

Em determinados casos de energização, a essência ou água energizada, só poderá ser consumida pelo próprio energizador, mas em sua maioria, a água energizada pode ser consumida por todos aqueles que a desejarem, indiferentemente se é ou não o energizador.

É fundamental explicar que o energizador a que nós referimos é o canal, pois estas energias são colhidas ou enviadas diretamente do cosmos, muitas vezes pelos próprios Mestres e Anjos.

Se houver venda e comercio desta energia, ela pode até funcionar, pelo fato da Fé estar sendo utilizada neste caso por parte do adquirente, mas o irmão energizador comerciante, estará infringindo uma Lei básica do cosmos, dai de graça o que de graças recebestes.

A água Energizada poderá apresentar variação de cor ou até mesmo alteração em seu sabor.

A água pode ser energizada por qualquer irmão que se proponha a tal energização, simplesmente porque as energias cósmicas estão a partir de agora livres para serem coletadas por qualquer irmão ou irmã que assim o desejar.

Hoje, o equilíbrio buscado através da complementação de uma essência ou água energizada, é de fundamental importância, pelas próprias energias cósmicas liberadas neste momento, o que facilitam o trabalho de energização.

Para que entendas melhor o que acontece neste momento da Terra, sobre as energias em dispensações liberadas, busque no site Eu Sou Luz e outros maravilhosos sites, em links da Eu Sou Luz, buscar o máximo de informações possíveis, inclusive de livros na Biblioteca Virtual, como o livro "O que é o Corpo de Luz".

Poderás, junto com a essência ou água energizada, tomar outras bebidas ou até mesmo água não energizada.

É possível também energizarmos alimentos.

A medida que evoluíres espiritualmente, evolução esta em amor, poderás realizar esta energização em qualquer horário ou local.

A água energizada, poderá ser usada para beber, para passar no corpo, ou até mesmo para fluidificar determinados locais.

Já a essência, deve ser misturada em pequenas quantidades a uma porção maior de água para o mesmo fim.

Ambas são energizadas da mesma maneira, a diferença entre uma e outra, é que a essência tem maior durabilidade em sua manutenção de energia. É possível energizar dois litros de água ou formar uma essência com 100 ml de água, sendo que ambas tem o mesmo objetivo, onde a água energizada deve ser consumida em menos de 24 horas, já a essência, pode ser dissolvida em até 30 dias.

Esta energização pode ser feita diretamente em fontes naturais de água, principalmente em locais de natureza preservada.

Não é aconselhável, por motivo de propriedades e manutenção energética, utilizar-se de, água fervida, água gelada ou manter a essência ou água energizada em geladeiras ou até mesmo expor a água a ser trabalhada a uma longa exposição a Luz Solar.

Por experiência pessoal de muitos anos, utilizamos para retirar, de forma instantânea, alergias comuns e até mesmo crônicas, até no combate daquelas dita cobreiro, que costumam a mudar de lugar pelo corpo físico, para aliviar dores em hematomas, para dores de cabeça, dor de barriga, em forma de compressa, para os olhos e etc, também utilizamos, com muito sucesso, como fluidificador, como a água benta utilizada pelas igrejas.

\*\*\*\*\*

Agradecemos a utilização do texto abaixo de enumeração de 1 a 19 coletado no site Suprema Alquimia.

Veja algumas das atuações da essência e água energizada:

- abertura dos seus canais de contato com os Níveis Superiores de Vibração para que as energias daí provenientes atuem em sua malha energética direcionando e acelerando sua transformação pessoal; ativação do Centro Espiritual (Chama Trina; Essência Espiritual; ...);

- aceleração da limpeza cármica pela ampliação da consciência, agindo pela catalisação de eventos cármicos direcionados para a iluminação do inconsciente;

- conscientização dos programas cármicos repetitivos;

- remoção dos bloqueios energéticos que obstruem o fluxo das linhas de luz que compõe o seu tecido vibracional e ativação dos Programas de Luz contidos nas células. Conseqüente ativação do seu circuito interno de energia levando à revitalização física das células, tecidos e órgãos;

- limpeza da memória emocional que tem se instalado como bloqueio devido a traumas e sentimentos de medo, culpa e dor;

- desativação do sistema pessoal de referências tridimensional (crenças, valores pessoais e coletivos, ...) construídos por você dentro do 'projeto da ilusão';

- desativação das tomadas de energia em seu campo vibracional que colocam você em acesso com as forças manipuladoras e de controle provenientes das hordas escuras e caídas;

- desativação dos desvitalizantes e destruidores complexos miasmáticos;

- desestruturação dos programas de condicionamento e controle já instalados como componentes do ego e que não mais são percebidos como elementos não criados por sua Essência de Luz. Estes programas criam em você uma falsa identidade e o levam a viver em conformidade com os programas coletivos da ilusão, cedendo a estes sua energia vital, mental e emocional;

- desestabilização e desativação da estrutura do ego, que tomou forma ao longo de sua caminhada dentro do sistema de ilusão e sono profundo, e com a qual você passou a se identificar chamando de 'eu';

- reconhecimento e desestruturação dos mecanismos de auto-sabotagem criados como defesa pelo ego inferior. Estes mecanismos foram criados devido aos bloqueios consciências e poderão tentar desmobilizar qualquer tentativa de alteração do ego através dos processos de 'cura'; fortalecimento de seu centro de Verdade e Poder Pessoal para, assim, você poder reagir com consciência e força aos mecanismos de opressão engendrados pelas forças do medo no planeta e que levam você à submissão inconsciente;

- reconhecimento e liberação das energias reprimidas em seu interior com conseqüente expressão de emoções, de repressões sexuais, de raiva, de tristeza ... de tudo que você escondeu, e passará, agora, com respeito por você mesmo, a compreender por quê o fez;

- abertura dos conteúdos de memória viva de sua família interior: criança interior (base de seu campo emocional), adolescente interior, talvez do rebelde egoísta ou, quem sabe, do ser procrastinado dentro de você; abertura dos conteúdos de crenças e valores junto aos aspectos masculino e feminino (pai e mãe) do seu Ser;

- ativação dos canais de percepção 'extra-sensorial';

- exposição (trazendo à superfície) e unificação das personalidades ou identidades criadas por você ao longo de sua existência cósmica e terrena que geralmente permanecem ocultas nas camadas (dimensões) abaixo do consciente mas operando e influenciando em seu cotidiano sem que você perceba este mecanismo. Estas faces são também seus 'eus' que você deve agora se conscientizar da presença e unificá-los na Consciência Espiritual da Luz;

- abertura para a Identidade Cósmica e des-identificação com o ego inferior;

- ativação do Projeto Cósmico Individual que se encontra codificado em seu corpo energético mas ainda em estado de dormência;

- ativação do DNA sutil (Espiritual, Verdadeiro);

- ativação de seu sistema de acesso aos Códigos da Luz Maior. Estes são os Códigos que nos revelam os mistérios da Criação;

- reconhecimento do seu real propósito em consonância com o Plano Maior;

- impressionante manifestação da sincronicidade ao longo da Jornada;

- ativação das malhas energéticas relacionadas ao propósito individual e de grupo de forma a atrair encontros e eventos que compõem o Propósito Maior.

Mensagem da lista do Jornal de Umbanda Branca  
[jornalumbandabranca@grupos.com.br](mailto:jornalumbandabranca@grupos.com.br)

Enviada por Manoel Lopes  
TV Saravá Umbanda  
[www.tvsu.com.br](http://www.tvsu.com.br)

Rede Brasileira de Umbanda - RBU  
<http://www.rbu.com.br>





## Associação Espiritualista Mensageiros de Aruanda

Fundado em 5 de dezembro de 2003

Rua Marcílio Dias, 433 - Bairro Alto - Curitiba-PR

Dirigentes: Marco Boeing e Fátima Boeing

[marco@ics.curitiba.org.br](mailto:marco@ics.curitiba.org.br)

Os trabalhos são realizados aos sábados, a partir das 16 horas

Programação habitual: passes na Linha de Caboclos,  
atendimento na Linha pretos-velhos, atendimento da Linha de Exús

de acordo com calendário: chamadas nas linhas de Xangô, Ogum, Yemanjá, Iansã e Oxum  
chamadas nas linha auxiliares: Boiadeiros, Marinheiros, Ciganos e Baianos



## Associação de Pesquisas Espirituais Ubatuba

Templo de Umbanda Branca do Caboclo Ubatuba

Fundado em 17 de janeiro de 1981

Rua Romildo Finozzi, 137

Jardim Catarina (Zona Leste) – São Paulo/SP - CEP 03910-040

[www.apeu.rg.com.br](http://www.apeu.rg.com.br)

Dirigente espiritual: Silvio F. Costa Mattos

Email para contato: [scm-bio@bol.com.br](mailto:scm-bio@bol.com.br)

Sessões às sextas-feiras a partir das 20:30 hs. – Atendimento gratuito



## Cantinho Espírita de Umbanda Xangô Gino e Ogum Beira-Mar

Rua Carijós, 612 - Parque São Vicente - São Vicente/SP

<http://www.cantinhodosorixas.com.br>

Dirigentes: Inívio Silva e Ana Reis

Contato: [inivio-silva@prodesan.com.br](mailto:inivio-silva@prodesan.com.br)

Sessões aos sábados, a partir das 15 horas.



## Centro Espiritualista Caboclo Pery

Fundado em 23 de setembro de 1998

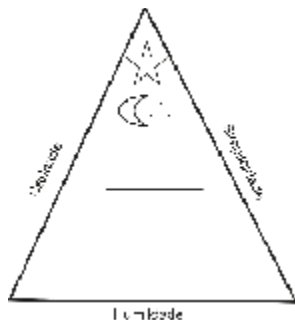
Rua 21, Quadra 30, Lote 10

Loteamento Maravista - Itaipu - Niterói-RJ

<http://www.cabocloperly.com.br>

Dirigente: Mãe Iassan Ayporê Pery

[contato@cabocloperly.com.br](mailto:contato@cabocloperly.com.br)



## Centro Espiritualista Luz de Aruanda

Fundado em 2007

Rua Porto Estrela, nº 65 Estância, Recife-PE

Sessões Públicas aos Sábados às 17:30

Todas as atividades de nosso Centro são Gratuitas

Dirigente: Luzia Nascimento

e-mail: [marialuzia2002@yahoo.com.br](mailto:marialuzia2002@yahoo.com.br)

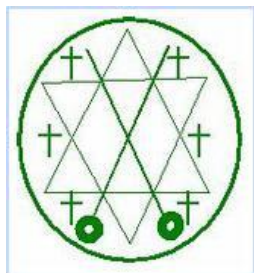


**Centro de Umbanda Caboclo Arruda**  
Rua Bandeirantes Dias Cortes, 166 - Jardim Social - Curitiba-PR

Dirigente: Edward James Harrison (Jimmy)  
[edwardjamesharrison@yahoo.com.br](mailto:edwardjamesharrison@yahoo.com.br)

Umbanda Esotérica.

QUINTA FEIRA - Trabalhos de APOMETRIA à partir das 18 horas.  
QUINTA FEIRA - Trabalhos de desenvolvimento à partir das 20 horas.  
SÁBADO - trabalhos de UMBANDA à partir das 16:30 horas.



**Centro de Umbanda Pai João da Angola**

Fundado em 1990

Rua Cachineses, 03 - Itaquera - CEP: 08290-320 - São Paulo / SP

Ritual da Casa: Umbanda Branca

Os trabalhos são realizados aos sábados a partir das 18h00, sendo o último sábado de cada mês destinado aos trabalhos com a falange da esquerda.

Dirigente: Fatima F. de O. Rodrigues  
Email para contato: [sandra@tendai.com.br](mailto:sandra@tendai.com.br)

**Trinângulo da Franternidade - Choupana do Caboclo Pery**

Regência de Oxoce - Fundada em 13 de maio de 2006

Rua Barão de Tramandaí, 23 - Bairro Passo d'Areia - Porto Alegre - RS

<http://www.choupanadocabocloperly.blogspot.com/>

Dirigente Espiritual: Norberto Peixoto

Contato: [sarava@portoweb.com.br](mailto:sarava@portoweb.com.br) (51) 9918 1827



sexta-feira: palestra, passes e consultas com pretos(as) velhos(as) e caboclos.  
segunda-feira: apometria -palestra, passe coletivo e atendimento individual presente agendado.  
Os agendamentos são feitos durante as consultas nas sessões de sextas feiras.

**Fraternidade Espiritual Caminhos de Oxalá**

Santuário Nacional da Umbanda

Parque do Pedroso - São Bernardo do Campo - SP

Representante: Giancarlo Bolognese

e-mail: [ferreiro\\_feco@yahoo.com.br](mailto:ferreiro_feco@yahoo.com.br)

Fone: (11) 4332-4483

Dia e horário das sessões: domingos às 10:00 horas



**Grupo Espiritualista Caboclo Pena Azul**

Fundado em 02 de outubro de 2005

Rua Major Pedro de Abreu Finkensieper, 1840 Novo Mundo Curitiba - PR

<http://www.gecpa.blogspot.com>

Dirigente: Sergio Kunio Kawanami

[gecpa@googlegroups.com](mailto:gecpa@googlegroups.com)

Trabalhos todos os sábados a partir das 17:00 hr



## Tenda Amigos da Umbanda

Fundada em 24 de junho de 2007

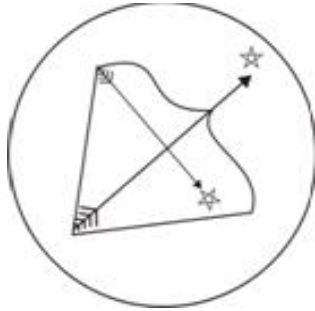
Rua Francisco Appel, 1004

Jardim dos Eucaliptos - Colombo/PR – CEP 83408-526 ([mapa](#))

Nelma Regina Cangussú – Presidente [nelmacangussu@gmail.com](mailto:nelmacangussu@gmail.com)

Carlos Augusto A. de Almeida – Vice-presidente [caugusto.pr@terra.com.br](mailto:caugusto.pr@terra.com.br)

Trabalhos quinzenais, aos sábados, com início às 15 horas



## Tenda Espírita do Caboclo Tupi

Fundada em 01 de janeiro de 1988

Rua José Ferreira da Costa, 02 – Bairro Santa Carmélia  
CEP 79.115-000 - Bairro Santa Carmélia - Campo Grande – MS

Email para contato [tectupi@yahoo.com.br](mailto:tectupi@yahoo.com.br)

Marcos Chastel Dutra dos Santos - Presidente

Carlos Alberto Dutra dos Santos - Dirigente Espiritual

Luiz Gomes Dias - 1º Secretário

Programação dos Trabalhos: 4ª feira das 19:30hs às 22:00hs

Sábado das 15:30hs às 19:00hs



## Templo Espiritualista Sol e Esperança

Fundado em 17 de janeiro de 1980

Rua Túllio Sá Pereira de Souza, 134 – fundos - Bairro Boavista – Curitiba - PR

Dirigentes: Magali Okazaki e Massatake Okazaki (Eduardo)

e-mail para contato [aumtese@gmail.com](mailto:aumtese@gmail.com)

Os trabalhos são realizados aos sábados

Programação habitual: Passes na linha Caboclos e consultas na linha Pretos-Velhos.

Segundo a necessidade é feita chamada especial na Linha do Oriente.

Mensalmente, no sábado mais próximo da lua cheia, gira na Linha da Quimbanda.



## T.U.T.C. – Templo de Umbanda Tia Conceição

Rua Camé, 810 – Mooca

São Paulo / SP

Dirigente: Hégina Aignez Pereira

contato: [celsotirloni@performanceglobal.com.br](mailto:celsotirloni@performanceglobal.com.br)

## Templo Escola Vovó Cambinda

Fundado em 8 de dezembro de 1982

Rua Antônio Escorsin, 1730 - fundos - São Braz - Curitiba-PR

Dirigente: Mãe Rosangela de Oshossi

[templocambinda@yahoo.com.br](mailto:templocambinda@yahoo.com.br)

Os trabalhos são realizados às quartas-feiras, a partir das 20 horas



## **Templo de Umbanda Vozes de Aruanda**

Fundado em 2003 - Regência de Xangô

Rua Mario Corrado, 21 - fundos - Bairro São Cristóvão  
Erechim-RS - CEP: 99700-000

Dirigente: Leni Winck Saviscki

Email para contato: [templo.vozesdearuanda@gmail.com](mailto:templo.vozesdearuanda@gmail.com)

Sessões às sextas-feiras às 19:30 h



## **Templo Universalista Pena Branca**

Fundado em 09/02/2006

Rua Manoel Monteiro, 39, fundos, Lapa – Campos dos Goytacazes, RJ

[www.templouniversalistapenabranca.blogspot.com](http://www.templouniversalistapenabranca.blogspot.com)

Dirigente: Vanessa Cabral

Contato: [templouniversalistapenabranca@yahoo.com.br](mailto:templouniversalistapenabranca@yahoo.com.br)

# Expediente

**Nome:** Correio da Umbanda

**Periodicidade:** Mensal. Primeira edição: 01/01/2006

**Montagem das edições:** Fátima, Marco, Nelma e Paulo

## **Formato:**

- eletrônico (PDF - para ser lido com [Foxit PDF Reader](#) ou [Adobe Acrobat Reader](#))
- não haverá impressão em papel
- cada leitor poderá imprimir suas edições de acordo com a sua necessidade e conveniência

## **Contribuições:**

- já devem estar digitadas, preferencialmente, no formato do word (.doc)
- devem conter nome do autor
- devem conter nome do agrupamento ou instituição a que pertence
- devem conter nome, endereço, página na internet (se existente) do Templo onde o agrupamento atua
- ao extrair informações de outras publicações ou sites na internet devem ser mencionadas suas fontes, como referências bibliográficas
- devem ser enviadas para [correiodaumbanda@gmail.com](mailto:correiodaumbanda@gmail.com)

## **Forma de divulgação:**

- envio de email a contato nos agrupamentos, para repasse posterior
- download a partir de sites ligados a Umbanda, onde for permitida hospedagem

## **Faz parte do propósito do Correio da Umbanda:**

- Compartilhar informações sobre a Umbanda
- Compartilhar vivências na Umbanda
- Usar de bom senso ao argumentar e expor entendimento e opinião
- Que cada artigo a ser divulgado deva refletir a opinião de cada autor, e não representar a opinião de agrupamento, templo ou instituição
- Que a partir das informações divulgadas os leitores possam refletir, tirar suas conclusões e filtrando aquilo que acharem adequado, possam enriquecer seu conhecimento
- Estimular a concórdia e a união, a convergência gradual e pacífica e o respeito a diversidade
- Aproximar a comunidade Umbandista. Para isso, ao final de cada edição, será divulgado nome, agrupamento e templo ou instituição a que pertence, atua ou atou cada autor dos artigos divulgados.

## **NÃO FAZ PARTE DO PROPÓSITO do Correio da Umbanda:**

- promoção pessoal, de agrupamento, de Templo ou Instituição
- divulgação de informações que não digam respeito a Umbanda
- codificação, uniformização ou imposição de práticas, ritos ou elementos doutrinários
- imposição de entendimento ou opinião
- divulgação política
- cessão de espaço de divulgação através de patrocínio